

CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2025 —

ENERO - FEBRERO - MARZO



¿Qué es la modalidad Streaming?

Es una modalidad de transmisión de contenidos en vivo, que permite realizar capacitaciones de manera virtual.

Esto es posible de desarrollar utilizando una cámara y conexión a internet, lo cual les permite transmitir conocimientos a través de una clase a distancia e interacción entre el trabajador y el facilitador.



Actividades organizadas por dos áreas de la Subgerencia de Gestión del Conocimiento (Capacitación SST y Centro de Entrenamiento de Riesgos Críticos).



A través de la modalidad streaming, podrás interactuar con el facilitador para resolver todas tus dudas y consultas.



El alcance de estas capacitaciones es de cobertura nacional y sujeto a disponibilidad del trabajador.



Los trabajadores podrán conectarse a través de cualquier medio tecnológico a su disposición. (PC, Notebook, Tablet, Smartphone, u otro).



Cada curso es por videoconferencia, tiene un límite de 200 personas y es a través de la plataforma Teams.



Esta actividad es certificada por Mutual de Seguridad CChC., siempre y cuando se cumplan los requisitos de aprobación de acuerdo con la actividad, que se indica en cada curso.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

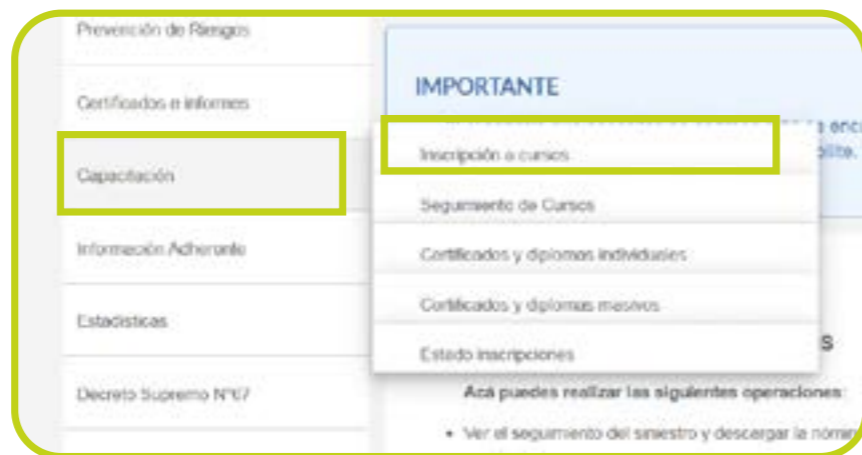
Streaming

—2025—

PASO 1

Ingresar al portal Mutual
(Clave empresa o Trabajador)
www.mutual.cl

- ▶ ir a pestaña capacitación



PASO 2

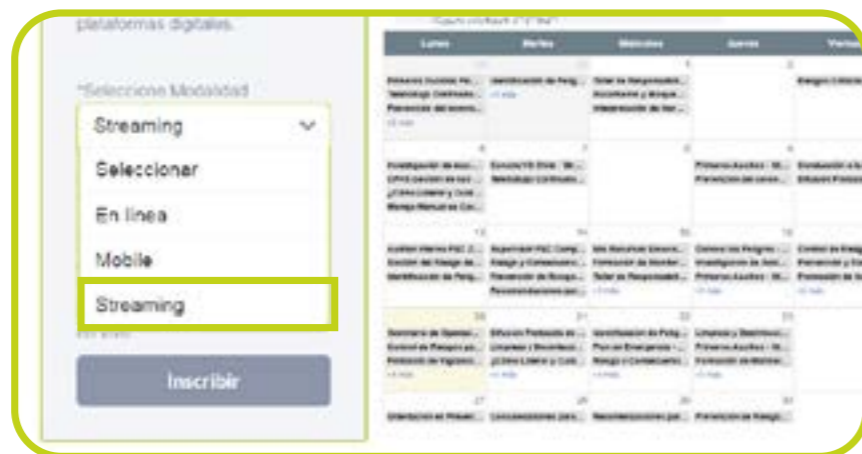
- ▶ Seleccionar “Inscribir Cursos”
(Confirma tus datos y correo-e,
para recibir la notificación de
inscripción)



PASO 3

Seleccionar Modalidad “Streaming”,
aquí podrás encontrar los cursos que
están disponibles en el calendario
mensual.

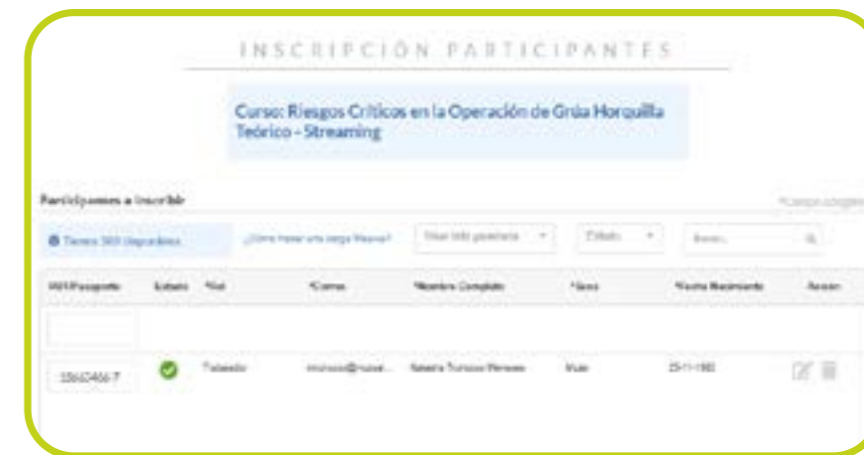
- ▶ Selecciona el curso
y verifica su fecha y horario.



PASO 4

Inscribe a los participantes:

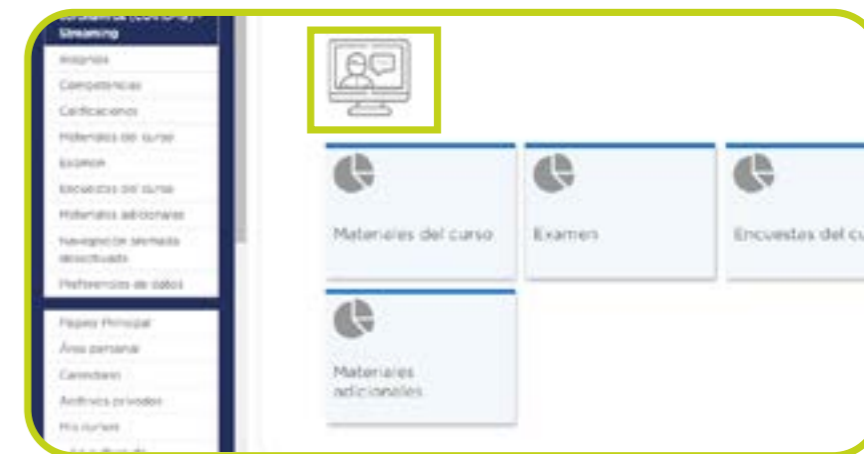
- ▶ Digita el rut del participante, luego se cargará la información, o bien puedes llenar sus datos.
- ▶ También está la opción de carga masiva, para la cual sólo tienes que copiar (Ctrl+c) la columna de RUT de los participantes que tengas en tu lista (archivo Excel) y pegarla (Ctrl+v) en el campo RUT que está indicado en el sistema.
- ▶ Haz clic en Inscribir.



PASO 5

¿Cómo ingresar a la videoconferencia?

1. Ir al link
 2. <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>
Ingrese su usuario y clave (Rut, guion y digito verificador sin puntos)
 3. digito verificador sin puntos
- Al Ingresar al curso, podrás encontrar el Link de la videoconferencia, al cual deberás acceder el día y hora del curso inscrito.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—



> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



SELECCIONA EL
ÁREA DE TU INTERÉS



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



Capacitación Abierta

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Creando Cultura de Seguridad

Orientación en Prevención de Riesgos

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Uso de Elementos de Protección Personal

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2025 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Elaboración de Matriz de Ruido

Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Control del riesgo en la exposición a altas temperaturas de origen ambiental (Para Trabajadores)

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Ley Karin: Difusión y sensibilización – Trabajadores

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2025 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Manejo de Emociones

Estrategias de Abordaje y Resolución de conflictos

Cómo transitar una Crisis

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Cuidando a Otros frente Incidentes Críticos Laborales

Prevención y Manejo de Conflictos

Salud Mental en Tiempos de Cambios

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Técnica Vocal

Atención de Público

Formación de Monitores de Pausas Activas

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a causa del MMC/MMP para Trabajadores

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para CPHS



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2025 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para Jefaturas

Métodos de evaluación inicial de MMC/MMP a profesionales SST

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Gestión del Riesgo de Desastres frente a Incendios Forestales

Psicología de la Emergencia

Manejo de Extintores

Prevención y Control de Incendios

Primeros Auxilios



Capacitación Abierta

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2025 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo hábitos y estilos de vida saludables

Equipos de Protección Respiratoria

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Conducción a la Defensiva

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Control de Riesgos Eléctricos

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP


Manipulación de Alimentos

Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMERT - CPHS – Streaming

Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMERT - Trabajadores

Creando Cultura de Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 marzo

25

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Orientación en Prevención de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.

 enero

16
de 14:00 a 18:00 hrs.

 febrero


18
de 09:00 a 13:00 hrs.

 marzo

18
de 14:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

06
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

05
de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

04
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas) para CPHS

Esta actividad tiene una duración total de 6 horas, con un horario libre de 13:00 a 14:00 hrs.
Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 6 horas.

 enero

13

de 09:00 a 16:00 hrs.

 febrero

12

de 09:00 a 16:00 hrs.

 marzo

03

de 09:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —

 enero

07
de 09:00 a 13:00 hrs.

 febrero


11
de 14:00 a 18:00 hrs.

 marzo

10
de 09:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Uso de Elementos de Protección Personal

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

28

de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

12

de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

27

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

enero

09

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

10

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

febrero

10

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

11

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

marzo

11

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

12

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno ISO 45001:2018



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

enero

21

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

22

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

febrero

24

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

25

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

marzo

20

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

21

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno PEC Competitiva

Esta actividad tiene una duración total de **6 horas**, con un horario libre de 13:00 a 14:00 hrs.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 enero

14
de 09:00 a 16:00 hrs.

 febrero

17
de 09:00 a 16:00 hrs.

 marzo

17
de 09:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 enero

06
de 14:00 a 18:00 hrs.

 febrero

05
de 09:00 a 13:00 hrs.

 marzo

06
de 14:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

24

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

25

de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

24

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—

 enero

27

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

20

de 14:00 a 16:00 hrs.


 marzo

19

de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

23

de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

27

de 16:00 a 18:00 hrs.


 marzo

27

de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Elaboración de Matriz de Ruido

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

23
de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

06
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

10
de 11:00 a 13:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

28

de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

21

de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

24

de 11:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

14

de 09:00 a 11:00 hrs.

27

de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

04

de 14:00 a 16:00 hrs.

13

de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

04


de 14:00 a 16:00 hrs.

18

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control del riesgo en la exposición a altas temperaturas de origen ambiental (Para Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

08

de 09:00 a 11:00 hrs.

29

de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

10

de 14:00 a 16:00 hrs.

18

de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

05


de 14:00 a 16:00 hrs.

20

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

06

de 11:00 a 13:00 hrs.

23

de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero

04

de 09:00 a 11:00 hrs.

19

de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

03


de 11:00 a 13:00 hrs.

31

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

24

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

26

de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

25

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —

Ley Karin: Difusión y sensibilización – Trabajadores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

17
de 14:00 a 16:00 hrs.

28
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

19
de 14:00 a 16:00 hrs.

27
de 14:00 a 16:00 hrs.


 marzo

17
de 16:00 a 18:00 hrs.

26
de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

10
de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

07
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

21
de 14:00 a 16:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Esta actividad considera una evaluación. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 enero

14

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

15

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

 febrero

13

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

14

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

 marzo

13


de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

14

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

15
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero


20
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

31
de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Emociones

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

06

de 14:00 a 16:00 hrs.

13

de 14:00 a 16:00 hrs.

20

de 11:00 a 13:00 hrs.

28

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

05

de 14:00 a 16:00 hrs.

14

de 11:00 a 13:00 hrs.

20

de 11:00 a 13:00 hrs.

27

de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

06

de 09:00 a 11:00 hrs.

13

de 14:00 a 16:00 hrs.

19


de 09:00 a 11:00 hrs.

26

de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Estrategias de Abordaje y Resolución de conflictos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—

 enero

20
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero


17
de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

14
de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo Transitar una Crisis

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

17
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

14
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

07
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

13

de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

03

de 11:00 a 13:00 hrs.


 marzo

03

de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cuidando a Otros ante Incidentes Críticos Laborales

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 marzo

19

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Manejo de Conflictos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

10
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

28
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

17
de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Salud Mental en Tiempos de Cambios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

20
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

11
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

27
de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—

 enero

31

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

24

de 09:00 a 11:00 hrs.


 marzo

28

de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Técnica Vocal

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

27
de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero


18
de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

24
de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Atención de Público

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

06
de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero


05
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

07
de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación de Monitores de Pausas Activas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

30
de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

18
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

17
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2025 —




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a causa del MMC/MMP para Trabajadores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

08

de 14:00 a 18:00 hrs.

23

de 09:00 a 13:00 hrs.

 febrero

06

de 09:00 a 13:00 hrs.

20

de 09:00 a 13:00 hrs.

 marzo

05


de 14:00 a 18:00 hrs.

24

de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para CPHS

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.



enero

15

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

16

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



febrero

12

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

13

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



marzo

10

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

11

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II




IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para Jefaturas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

07
de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero

04
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

03
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Métodos de evaluación inicial de MMC/MMP a profesionales SST

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.



enero

21

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

22

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



febrero

06

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

07

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



marzo

12

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

13

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II




IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

30

de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

18

de 14:00 a 16:00 hrs.


 marzo

17

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

Duración 3 horas.

enero

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 03 | 14 | 17 | 20 | 24 | 28 | 31 |
| de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. |

febrero

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 04 | 06 | 10 | 13 | 17 | 21 | 24 | 27 |
| de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. |

marzo

| | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 05 | 07 | 11 | 13 | 18 | 20 | 25 | 28 |
| de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. | de 10:00 a 13:00 hrs. |



IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 enero

08
de 09:00 a 13:00 hrs.

 febrero


03
de 14:00 a 18:00 hrs.

 marzo

04
de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 enero

09
de 09:00 a 13:00 hrs.

 febrero


10
de 09:00 a 13:00 hrs.

 marzo

05
de 09:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 enero

07
de 14:00 a 18:00 hrs.

 febrero

04
de 14:00 a 18:00 hrs.

 marzo

06
de 09:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres frente a Incendios Forestales

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

22
de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero


19
de 11:00 a 13:00 hrs.

 marzo

19
de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Psicología de la Emergencia

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

07
de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

05
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

28
de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

03 de 14:00 a 16:00 hrs. 13 de 16:00 a 18:00 hrs. 22 de 14:00 a 16:00 hrs. 29 de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero


03 de 11:00 a 13:00 hrs. 11 de 09:00 a 11:00 hrs. 17 de 11:00 a 13:00 hrs. 26 de 11:00 a 13:00 hrs.

 marzo

06 de 11:00 a 13:00 hrs. 14 de 09:00 a 11:00 hrs. 21 de 09:00 a 11:00 hrs. 28 de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

21

de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero

28

de 11:00 a 13:00 hrs.

 marzo

07

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

enero

09 de 11:00 a 13:00 hrs. 16 de 11:00 a 13:00 hrs. 22 de 09:00 a 11:00 hrs. 30 de 09:00 a 11:00 hrs.

febrero


07 de 09:00 a 11:00 hrs. 12 de 11:00 a 13:00 hrs. 21 de 09:00 a 11:00 hrs. 26 de 09:00 a 11:00 hrs.

marzo

05 de 09:00 a 11:00 hrs. 10 de 14:00 a 16:00 hrs. 20 de 11:00 a 13:00 hrs. 25 de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

03 de 09:00 a 11:00 hrs. **27** de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero


03 de 14:00 a 16:00 hrs. **25** de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

11 de 14:00 a 16:00 hrs. **26** de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo Hábitos y Estilos de Vida Saludables

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

07

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

03

de 09:00 a 11:00 hrs.


 marzo

27

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Equipos de Protección Respiratoria

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 enero

29
de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero


17
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

31
de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

29
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero


28
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

28
de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

enero

09 de 09:00 a 11:00 hrs. 16 de 09:00 a 11:00 hrs. 22 de 14:00 a 16:00 hrs. 30 de 11:00 a 13:00 hrs.

febrero


03 de 09:00 a 11:00 hrs. 11 de 11:00 a 13:00 hrs. 19 de 09:00 a 11:00 hrs. 28 de 09:00 a 11:00 hrs.

marzo

04 de 16:00 a 18:00 hrs. 12 de 09:00 a 11:00 hrs. 20 de 09:00 a 11:00 hrs. 26 de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

31

de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero

21

de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

19

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos Eléctricos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

29
de 11:00 a 13:00 hrs.

 febrero

27
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

27
de 11:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

30
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero


26
de 09:00 a 11:00 hrs.

 marzo

25
de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—

 enero

24

de 14:00 a 16:00 hrs.

 febrero

20

de 16:00 a 18:00 hrs.


 marzo

25

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

22
de 16:00 a 18:00 hrs.

 febrero

19
de 16:00 a 18:00 hrs.

 marzo

26
de 09:00 a 11:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manipulación de Alimentos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 enero

17
de 09:00 a 11:00 hrs.

 febrero


26
de 14:00 a 16:00 hrs.

 marzo

31
de 16:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMERT - CPHS – Streaming

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—

 enero

15

de 09:00 a 13:00 hrs.

 febrero

13

de 14:00 a 18:00 hrs.


 marzo

19

de 14:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia de Trabajadores Expuestos a Factores de Riesgo de TMERT - Trabajadores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—

 enero

09
de 14:00 a 18:00 hrs.

 febrero


17
de 14:00 a 18:00 hrs.

 marzo

26
de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Aislamiento y Bloque Lotto

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios Confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Prevención de Riesgos Eléctricos

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

23

de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

26

de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

10

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

30
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

25
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo


25
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2025—

IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

09
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

06
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

27
de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

enero

28
de 15:00 a 17:00 hrs.

febrero

20
de 15:00 a 17:00 hrs.

marzo

27
de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

21

de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

27

de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

18

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Aislamiento y Bloqueo Lotto

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

06
de 15:00 a 17:00 hrs.


 febrero

03
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

03
de 15:00 a 17:00 hrs.

IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



Trabajo en Altura Antenas y Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

27

de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

19

de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

20

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

16
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

13
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

17
de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

22
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

18
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

19
de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Espacios Confinados

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

15
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

17
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

26
de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

enero

07
de 15:00 a 17:00 hrs.

febrero

11
de 15:00 a 17:00 hrs.

marzo

13
de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

13
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

10
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

12
de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2025—



enero

14

de 15:00 a 17:00 hrs.



febrero

04

de 15:00 a 17:00 hrs.



marzo

05

de 15:00 a 17:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

08
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

05
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

06
de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos Eléctricos

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

20

de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

12

de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

04

de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

02
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

24
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

11
de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 enero

29
de 15:00 a 17:00 hrs.

 febrero

27
de 15:00 a 17:00 hrs.

 marzo

24
de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2025—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



INFORMACIÓN



Sucursal virtual | www.mutual.cl



Mesa de ayuda | 600 2000 555



Fono Rescate 1407



@Mutual_ayuda



App Mutual



@OficialMutualdeSeguridadCCHC



@mutualcchc



Web chat www.mutual.cl



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —