

REFLEXIONES DE SEGURIDAD

Campaña Manejo Manual de Pacientes

Mecánica corporal en la Manipulación Manual de Pacientes y Cargas



MUTUAL
de seguridad

La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña o bien enviada a través de los canales formales de comunicación del Servicio o Institución.

Reflexión:

La mecánica corporal se refiere a las técnicas y posturas adecuadas para levantar, mover y manipular cargas y pacientes de manera segura y efectiva. Algunas consideraciones importantes para prevenir lesiones musculoesqueléticas incluyen: doblar las piernas, mantener en todo momento la espalda lo más recta posible, levantarse suavemente por extensión de las piernas, no dar tirones a la carga ni moverla de forma rápida o brusca, evitar la torsión del tronco, especialmente cuando la espalda está inclinada manteniendo la carga lo más apegada al cuerpo durante todo el levantamiento. Es importante recibir periódicamente capacitación y entrenamiento en técnicas de manipulación manual de carga y pacientes y en el uso de elementos de transferencia.

Aspectos claves de la reflexión:

- Las técnicas y posturas para levantar, mover y manipular carga y pacientes hacen referencia a la mecánica corporal.
- Es importante aplicar técnicas y posturas adecuadas en la manipulación de carga y pacientes puesto que estas previenen lesiones musculoesqueléticas.
- La capacitación y entrenamiento constante son importantes para el uso correcto de las técnicas de manipulación manual de carga y pacientes.

Conclusión emanada de la reflexión:

- La mecánica corporal para manipular carga y pacientes se refiere a las técnicas y posturas adecuadas para levantar, mover y manipular cargas de manera segura, la que, apoyada con elementos de transferencia de pacientes, puede prevenir la ocurrencia de lesiones musculoesqueléticas.



Campaña Manejo Manual de Pacientes

REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

