

Ficha de Apoyo Preventivo

Uso Mascarillas

Prevención de enfermedades infecciosas



1 | Introducción

La finalidad del uso de la mascarilla es impedir que el usuario con síntomas respiratorios transmita la infección a otras personas (control de los focos de infección) y proteger al usuario de la transmisión de infecciones de otras personas (prevención).

El uso de mascarillas N95, KN95 o de tres pliegues debe formar parte de una estrategia integral que incluya medidas destinadas a eliminar la transmisión de enfermedades infecciosas. También es necesario lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara y la mascarilla.



2 | Se recomienda el uso de mascarillas en las siguientes situaciones:

- Cuando presente síntomas respiratorios.
- Cuando se utilice el transporte público o privado.
- Cuando se encuentre en espacios cerrados donde exista aglomeración de personas, independiente de la naturaleza de la actividad que ahí se realice.
- Personas con sistema inmunológico debilitado, patologías crónicas o con síntomas de enfermedades respiratorias.
- Adultos mayores y embarazadas.
- Personas trabajadoras que deban efectuar trabajos al aire libre durante episodios críticos de preemergencia y emergencia ambiental.



IMPORTANTE

A partir del 1 de abril de 2024, la Res. N° 453 MINSAL, se dispone el uso obligatorio de mascarillas para los equipos médicos, administrativos, pacientes y cualquier persona que se encuentre en los Servicios de Urgencia de la Red Asistencial, sean estos públicos o privados.

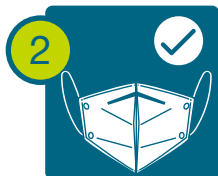
Esta medida tiene vigencia hasta el 31 de agosto de 2024 o hasta que las condiciones permitan su suspensión.

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA DE FORMA SEGURA



1

Lávese las manos antes de tocar la mascarilla.



2

Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada.



3

Ajústese la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados.



4

Evite tocar la mascarilla.



5

Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla.



6

Quítese la mascarilla por las tiras que se colocan tras las orejas o la cabeza. Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara. Deséchela inmediatamente en la basura



7

Lávese las manos después de quitarse la mascarilla.

LO QUE NO SE DEBE HACER



No utilizar mascarillas que estén dañadas.

No utilizar mascarillas que le queden sueltas.



No utilizar mascarillas que dificulten su respiración.



No utilizar mascarillas por debajo de la nariz o boca.



No utilizar mascarillas sucias, húmedas o mojadas.

No reutilizar mascarilla.



No compartir su mascarilla con otras personas.