



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE



¿Qué es la modalidad Streaming?

Es una modalidad de transmisión de contenidos en vivo, que permite realizar capacitaciones de manera virtual.

Esto es posible de desarrollar utilizando una cámara y conexión a internet, lo cual les permite transmitir conocimientos a través de una clase a distancia e interacción entre el trabajador y el facilitador.



Actividades organizadas por dos áreas de la Subgerencia de Gestión del Conocimiento (Capacitación SST y Centro de Entrenamiento de Riesgos Críticos).



A través de la modalidad streaming, podrás interactuar con el facilitador para resolver todas tus dudas y consultas.



El alcance de estas capacitaciones es de cobertura nacional y sujeto a disponibilidad del trabajador.



Los trabajadores podrán conectarse a través de cualquier medio tecnológico a su disposición. (PC, Notebook, Tablet, Smartphone, u otro).



Cada curso es por videoconferencia, tiene un límite de 200 personas y es a través de la plataforma Teams.



Esta actividad es certificada por Mutual de Seguridad CChC., siempre y cuando se cumplan los requisitos de aprobación de acuerdo con la actividad, que se indica en cada curso.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

PASO 1

Ingresar al portal Mutual
(Clave empresa o Trabajador)
www.mutual.cl

- ▶ ir a pestaña capacitación



PASO 2

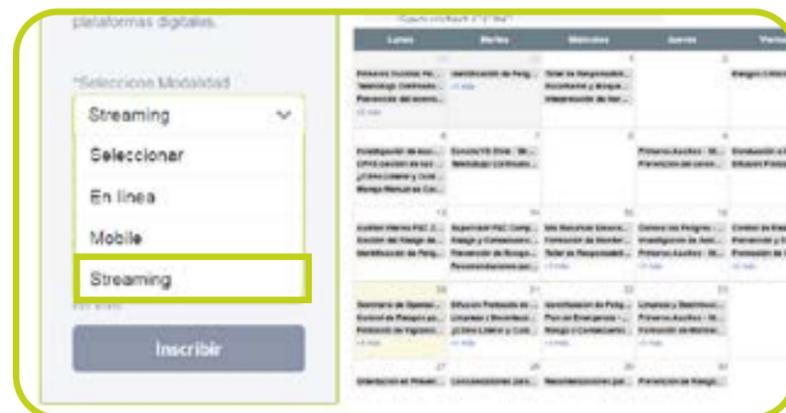
- ▶ Seleccionar “Inscribir Cursos”
(Confirma tus datos y correo-e,
para recibir la notificación de inscripción)



PASO 3

Seleccionar Modalidad “Streaming”,
aquí podrás encontrar los cursos que
están disponibles en el calendario
mensual.

- ▶ Selecciona el curso
y verifica su fecha y horario.



PASO 4

Selecciona la Modalidad de Inscripción que más te
acomode:

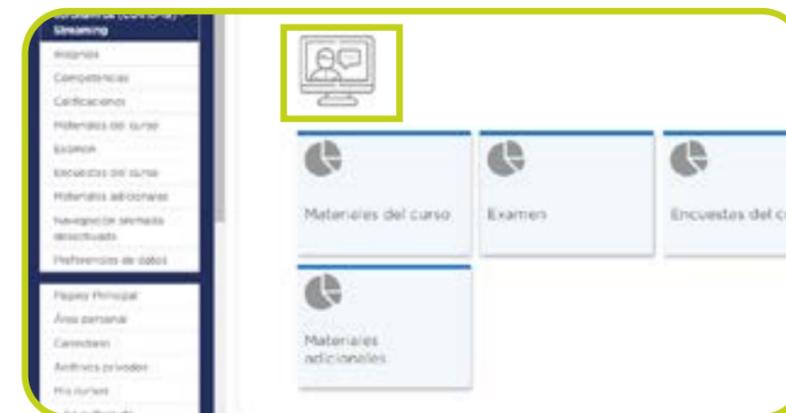
- ▶ Individual: Esta modalidad se recomienda para
cargar de 1 a 10 trabajadores.
- ▶ Carga Masiva: Esta modalidad se recomienda
para realizar la carga sobre 10 trabajadores,
debes considerar la descarga de la planilla en
formato “CSV” el cual no debes modificar para
evitar errores en la carga final de los datos.
- ▶ DESCARGA PLANILLA FORMATO “CSV”



PASO 5

¿Cómo ingresar a la videoconferencia?

1. Ir al link
2. <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>
Ingrese su usuario y clave (Rut, guion y
digito verificador sin puntos)
3. Al Ingresar al curso, podrás encontrar el
Link de la videoconferencia, al cual deberás
acceder el día y hora del curso inscrito.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



> Programas



> Faenas Portuarias



SELECCIONA EL
ÁREA DE TU INTERÉS


MUTUAL
de seguridad



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Monitor de Seguridad SST Chile Valora Nivel 1

Creando Cultura de Seguridad

Orientación en Prevención de Riesgos

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Uso de Elementos de Protección Personal

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva

Programa de Sistemas de Gestión - Sistemas de Gestión

Programa de Sistemas de Gestión - Política y Planificación



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Programa de Sistemas de Gestión - Implementación y Operación

Programa de Sistemas de Gestión - Evaluación del Sistema de Gestión

Programa de Sistemas de Gestión - Acción Pro-mejoras de un Sistema de Gestión

Rol y funciones de los CPHS en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

Herramientas generales para el Funcionamiento del Comité Paritario de Higiene (Faenas Portuarias - Módulo II)

Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)

Programación de la Prevención de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Modulo IV)

Investigación de Accidentes del trabajo y Enfermedades Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Elaboración de Matriz de Ruido

Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Control del riesgo en la exposición a altas temperaturas de origen ambiental (Para Trabajadores)

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Manejo de Emociones

Estrategias de Abordaje y Resolución de conflictos

Cómo transitar una Crisis

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Cuidando a Otros frente Incidentes Críticos Laborales

Prevención y Manejo de Conflictos

Salud Mental en Tiempos de Cambios



Capacitación Abierta

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Técnica Vocal

Atención de Público

Formación de Monitores de Pausas Activas

Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a causa del MMC/MMP para Trabajadores

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para CPHS

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para Jefaturas

Métodos de evaluación inicial de MMC/MMP a profesionales SST

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Gestión del Riesgo de Desastres frente a Incendios Forestales

Psicología de la Emergencia

Manejo de Extintores

Prevención y Control de Incendios

Primeros Auxilios

Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo hábitos y estilos de vida saludables

Equipos de Protección Respiratoria

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Conducción a la Defensiva

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Control de Riesgos Eléctricos



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Manipulación de Alimentos

Monitor de Seguridad SST Chile Valora Nivel 1



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

octubre

14

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

15

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

noviembre

13

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

14

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

diciembre

09

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

10

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Creando Cultura de Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

28

de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

22

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

16

de 11:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Orientación en Prevención de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.

 octubre

03

de 09:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

11

de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

06

de 09:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

09
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

12
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

03
de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.

 octubre

02

de 09:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

06

de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

02

de 09:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 octubre

02
de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

25
de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

31
de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Uso de Elementos de Protección Personal

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

11

de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

15

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

06

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

01

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

02

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

16

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

17

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



noviembre

06

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

07

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

20

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

21

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



diciembre

03

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

04

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

16

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

17

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno ISO 45001:2018



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

23

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

24

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



noviembre

27

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

28

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



diciembre

23

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

24

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno PEC Competitiva

Esta actividad tiene una duración total de **6 horas**, con un horario libre de 13:00 a 14:00 hrs.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 octubre

03
de 09:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

05
de 09:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

10
de 09:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 octubre

14
de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

26
de 14:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

16
de 09:00 a 13:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

28
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

18
de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

02
de 16:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 octubre

24
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

26
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

13
de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

30

de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

13

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

18

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Elaboración de Matriz de Ruido

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

18
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

18
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

19
de 14:00 a 16:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Guía Técnica Radiación Ultravioleta

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

07

de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

04

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

06

de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos para la Radiación Ultravioleta

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

09

de 16:00 a 18:00 hrs.

21

de 11:00 a 13:00 hrs.

28

de 16:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

06

de 09:00 a 11:00 hrs.

15

de 09:00 a 11:00 hrs.

26

de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

03

de 11:00 a 13:00 hrs.

11

de 11:00 a 13:00 hrs.

23

de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control del riesgo en la exposición a altas temperaturas de origen ambiental (Para Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

14
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

20
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

18
de 11:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

01

de 09:00 a 11:00 hrs.

17

de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

08

de 14:00 a 16:00 hrs.

21

de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

06

de 09:00 a 11:00 hrs.

17

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

01

de 16:00 a 18:00 hrs.

14

de 11:00 a 13:00 hrs.

28

de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

07

de 14:00 a 16:00 hrs.

20

de 14:00 a 16:00 hrs.

28

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

06

de 14:00 a 16:00 hrs.

19

de 09:00 a 11:00 hrs.

30

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 octubre

07
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

11
de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

09
de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Esta actividad considera una evaluación. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 octubre

08

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

09

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

 noviembre

14

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

15

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

 diciembre

10

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

11

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

10
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

19
de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

16
de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Emociones

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

04

de 11:00 a 13:00 hrs.

10

de 14:00 a 16:00 hrs.

16

de 11:00 a 13:00 hrs.

24

de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

05

de 09:00 a 11:00 hrs.

15

de 14:00 a 16:00 hrs.

22

de 14:00 a 16:00 hrs.

27

de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

05

de 09:00 a 11:00 hrs.

13

de 11:00 a 13:00 hrs.

19

de 11:00 a 13:00 hrs.

26

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Estrategias de Abordaje y Resolución de conflictos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 octubre

22
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

08
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

03
de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo Transitar una Crisis

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

08
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

26
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

27
de 11:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

02
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

19
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

20
de 11:00 a 13:00 hrs.


CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cuidando a Otros ante Incidentes Críticos Laborales

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

18
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

22
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

26
de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Manejo de Conflictos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

10
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

06
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

23
de 09:00 a 11:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Salud Mental en Tiempos de Cambios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

04
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

06
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

03
de 09:00 a 11:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

14

de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

25

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

30

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Técnica Vocal

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

18
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

18
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

27
de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Atención de Público

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

16
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

20
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

17
de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación de Monitores de Pausas Activas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

16

de 09:00 a 11:00 hrs.

30

de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

08

de 09:00 a 11:00 hrs.

29

de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

13

de 14:00 a 16:00 hrs.

27

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Aplicación de la Ergonomía en el Trabajo

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

23
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

25
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

31
de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Trastornos Musculoesqueléticos a causa del MMC/MMP para Trabajadores

Esta actividad tiene una duración total de 6 horas, con un horario libre de 13:00 a 14:00 hrs.

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 6 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

07

de 11:00 a 18:00 hrs.

15

de 11:00 a 18:00 hrs.

25

de 09:00 a 16:00 hrs.

30

de 09:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

05

de 11:00 a 18:00 hrs.

14

de 09:00 a 16:00 hrs.

21

de 11:00 a 18:00 hrs.

28

de 11:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

05

de 11:00 a 18:00 hrs.

11

de 09:00 a 16:00 hrs.

19

de 11:00 a 18:00 hrs.

30

de 11:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para CPHS

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.



octubre

03

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

04

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

17

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

18

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



noviembre

06

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

07

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

18

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

19

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



diciembre

02

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

03

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

23

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

24

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de cargas o Personas (MMC/MMP) - Para Jefaturas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

22
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

26
de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

18
de 16:00 a 18:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Métodos de evaluación inicial de MMC/MMP a profesionales SST

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.



octubre

10

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

11

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

28

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

29

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



noviembre

11

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

12

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

25

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

26

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



diciembre

04

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

05

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

17

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

18

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

22
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

12
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

05
de 11:00 a 13:00 hrs.


CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

Duración 3 horas.

octubre

01	08	10	11	15	17	22	24
de 10:00 a 13:00 hrs.							
25	30						
de 10:00 a 13:00 hrs.	de 10:00 a 13:00 hrs.						

noviembre

06	07	12	15	19	20	21	25
de 10:00 a 13:00 hrs.							
27	29						
de 10:00 a 13:00 hrs.	de 10:00 a 13:00 hrs.						

diciembre

02	04	06	10	17	19	20	23
de 10:00 a 13:00 hrs.							
26	30						
de 10:00 a 13:00 hrs.	de 10:00 a 13:00 hrs.						



IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 octubre

16
de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

22
de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

12
de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 octubre

21

de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

13

de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

20

de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 octubre

07

de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

04

de 14:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

04

de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres frente a Incendios Forestales

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 octubre

29

de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

21

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

26

de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Psicología de la Emergencia

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

11 de 09:00 a 11:00 hrs. 22 de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

14 de 16:00 a 18:00 hrs. 29 de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

13 de 14:00 a 16:00 hrs. 27 de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

01 08 11 15 24 30

de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

08 12 18 22 27 29

de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

03 05 13 18 24 31

de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

07
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

18
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

12
de 09:00 a 11:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



octubre

01 11 15 18 23 30

de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.



noviembre

04 07 13 19 25 29

de 09:00 a 11:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs.



diciembre

02 11 16 18 24 27

de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

03

de 09:00 a 11:00 hrs.

28

de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

05

de 09:00 a 11:00 hrs.

27

de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

06

de 14:00 a 16:00 hrs.

26

de 16:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo Hábitos y Estilos de Vida Saludables

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

21

de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

19

de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

20

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Equipos de Protección Respiratoria

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

octubre

14
de 11:00 a 13:00 hrs.

noviembre

20
de 09:00 a 11:00 hrs.

diciembre

09
de 11:00 a 13:00 hrs.

Duración 2 horas.



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

30
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

29
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

30
de 09:00 a 11:00 hrs.


CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

octubre

02 08 14 18 22 29

de 16:00 a 18:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.

noviembre

04 08 13 18 21 27

de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs.

diciembre

04 13 19 23 27 31

de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

23
de 09:00 a 11:00 hrs.

 noviembre

07
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

20
de 14:00 a 16:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos Eléctricos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

01
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

11
de 14:00 a 16:00 hrs.

 diciembre

09
de 16:00 a 18:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 octubre

04
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

04
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

04
de 16:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

16 de 09:00 a 11:00 hrs. **22** de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

08 de 11:00 a 13:00 hrs. **20** de 16:00 a 18:00 hrs.

 diciembre

05 de 09:00 a 11:00 hrs. **16** de 11:00 a 13:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

08
de 14:00 a 16:00 hrs.

 noviembre

11
de 09:00 a 11:00 hrs.

 diciembre

09
de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manipulación de Alimentos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 octubre

08
de 11:00 a 13:00 hrs.

 noviembre

04
de 11:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

09
de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Aislamiento y Bloque Lotto

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios Confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Prevención de Riesgos Eléctricos

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

17
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

26
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

06
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

23

de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

25

de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

24

de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

04
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

07
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

05
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

📅 octubre

21

de 15:00 a 17:00 hrs.

📅 noviembre

21

de 15:00 a 17:00 hrs.

📅 diciembre

20

de 15:00 a 17:00 hrs.



📅 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 📶

—2024—



IMPORTANTE

⚠️ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

14
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

15
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

16
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Aislamiento y Bloqueo Lotto

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

01
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

04
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

02
de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

18
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

20
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

19
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.



noviembre

14

de 15:00 a 17:00 hrs.



diciembre

13

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

16
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

19
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

18
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Espacios Confinados

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

10
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

13
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

12
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

09
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

12
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

11
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

08
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

11
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

10
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



octubre

02

de 15:00 a 17:00 hrs.



noviembre

05

de 15:00 a 17:00 hrs.



diciembre

03

de 15:00 a 17:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

03

de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

06

de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

04

de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos Eléctricos

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

15
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

18
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

02
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 octubre

07
de 15:00 a 17:00 hrs.

 noviembre

08
de 15:00 a 17:00 hrs.

 diciembre

09
de 15:00 a 17:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

📅 octubre

22

de 15:00 a 17:00 hrs.

📅 noviembre

22

de 15:00 a 17:00 hrs.

📅 diciembre

23

de 15:00 a 17:00 hrs.



📅 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 📶

—2024—



IMPORTANTE

⚠️ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Programas

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Sistemas de Gestión

Política y Planificación

Implementación y Operación

Evaluación del Sistema de Gestión

Acciones Pro-mejoras de un Sistema de Gestión



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Programa de Sistemas de Gestión

1) Sistemas de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

01

de 09:00 a 11:00 hrs.

03

de 17:00 a 19:00 hrs.



noviembre

04

de 09:00 a 11:00 hrs.

07

de 17:00 a 19:00 hrs.



diciembre

02

de 09:00 a 11:00 hrs.

05

de 17:00 a 19:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Programa de Sistemas de Gestión

2) Política y Planificación

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

07

de 09:00 a 11:00 hrs.

10

de 17:00 a 19:00 hrs.



noviembre

11

de 09:00 a 11:00 hrs.

14

de 17:00 a 19:00 hrs.



diciembre

09

de 09:00 a 11:00 hrs.

12

de 17:00 a 19:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Programa de Sistemas de Gestión

3) Implementación y Operación

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

14

de 09:00 a 11:00 hrs.

17

de 17:00 a 19:00 hrs.



noviembre

18

de 09:00 a 11:00 hrs.

19

de 17:00 a 19:00 hrs.



diciembre

16

de 09:00 a 11:00 hrs.

19

de 17:00 a 19:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Programa de Sistemas de Gestión

4) Evaluación del Sistema de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 octubre

21

de 09:00 a 11:00 hrs.

24

de 17:00 a 19:00 hrs.

 noviembre

22

de 09:00 a 11:00 hrs.

25

de 17:00 a 19:00 hrs.

 diciembre

17

de 17:00 a 19:00 hrs.

20

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Programa de Sistemas de Gestión

5) Acción Pro-mejoras de un Sistema de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

28

de 09:00 a 11:00 hrs.

29

de 17:00 a 19:00 hrs.



noviembre

27

de 09:00 a 11:00 hrs.

28

de 17:00 a 19:00 hrs.



diciembre

26

de 17:00 a 19:00 hrs.

31

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Faenas Portuarias

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Rol y funciones de los CPHS en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

Herramientas generales para el Funcionamiento del Comité Paritario de Higiene (Faenas Portuarias - Módulo II)

Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)

Programación de la Prevención de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Modulo IV)

Investigación de Accidentes del trabajo y Enfermedades Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)

Rol y funciones de los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad en Faenas Portuarias (Faenas Portuarias - Módulo I)

Esta actividad tiene una duración total de 4 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Faenas Portuarias**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

03

de 14:00 a 18:00 hrs.



noviembre

07

de 14:00 a 18:00 hrs.



diciembre

02

de 14:00 a 18:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Herramientas generales para el Funcionamiento del Comité Paritario de Higiene (Faenas Portuarias - Módulo II)

Esta actividad tiene una duración total de 4 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Faenas Portuarias**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 octubre

15

de 14:00 a 18:00 hrs.

 noviembre

14

de 09:00 a 13:00 hrs.

 diciembre

10

de 14:00 a 18:00 hrs.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Evaluación de Riesgos Laborales (Faenas Portuarias - Módulo III)

Esta actividad tiene una duración total de 4 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Faenas Portuarias**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

21

de 09:00 a 13:00 hrs.



noviembre

18

de 14:00 a 18:00 hrs.



diciembre

18

de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Programación de la Prevención de Riesgos en la Empresa (Faenas Portuarias - Modulo IV)

Esta actividad tiene una duración total de 4 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Faenas Portuarias**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



octubre

23

de 09:00 a 13:00 hrs.



noviembre

21

de 14:00 a 18:00 hrs.



diciembre

23

de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Investigación de Accidentes del trabajo y Enfermedades Profesionales (Faenas Portuarias - Módulo V)

Esta actividad tiene una duración total de 4 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Faenas Portuarias**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



octubre

29

de 09:00 a 13:00 hrs.



noviembre

28

de 09:00 a 13:00 hrs.



diciembre

30

de 14:00 a 18:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE



Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



INFORMACIÓN



Sucursal virtual | www.mutual.cl



Mesa de ayuda | 600 2000 555



Fono Rescate 1407



@Mutual_ayuda



App Mutual



@OficialMutualdeSeguridadCCHC



@mutualcchc



Web chat www.mutual.cl



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —