

Ficha de Apoyo Preventivo

Campaña Seguridad a la carta

Golpes por y contra

1 | Introducción

Durante la jornada laboral en cocinerías, los trabajadores se exponen a riesgos que pueden terminar en un accidente, dentro de ellos encontramos golpes por y contra diferentes objetos como: herramientas, utensilios, maquinaria, estructuras, entre otros. Generalmente las consecuencias de este tipo de accidentes suelen ser de menor gravedad, pero no por ello de menor importancia. A raíz de lo anterior, conocer las causas y medidas preventivas es clave para minimizar la ocurrencia de dichos accidentes.

2 | Causas

- Caída de materiales desde estanterías.
- Ubicación inadecuada de mobiliario, máquinas u objetos.
- Mobiliario en mal estado o deteriorado.
- Inestabilidad en el almacenamiento de materiales.
- Falta de orden y organización.
- Iluminación deficiente.
- Falta de concentración.



3 | Medidas preventivas

- Capacitar al personal sobre riesgos asociados a las tareas que realizan y medidas preventivas que deben adoptar para evitar sufrir un accidente.
- Organizar el orden de materiales y utensilios de forma estratégica, asegurándose no ubicar en altura elementos pesados o con filo.
- Realizar inspecciones periódicas a infraestructura y mobiliario de cocina, en caso de encontrar fallas o deficiencias, reparar y/o eliminar de manera inmediata.
- Verificar que los muebles o estanterías se encuentren correctamente afianzadas a una base firme y sólida.
- Utilizar siempre escala para tomar objetos que se encuentren fuera de su alcance.
- Mantener áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- Contar con planificación de métodos de trabajo.
- Verificar que la iluminación de áreas de trabajo y zonas de tránsito de personal sea la correspondiente a lo establecido en el art.103 del D.S.594, 150 Lux.
- Evitar utilizar elementos distractores como dispositivos electrónicos de tipo visual o auditivo.
- Mantener la atención y concentración en las condiciones del entorno de trabajo y tareas que se realizan respectivamente.