

# Uso de cinturón de transferencia

## 1 Descripción

Este cinturón permite incorporar al paciente desde una cama o silla de ruedas, además de facilitar la transferencia desde una superficie a otra. También permite sostenerlo de pie, y favorece una marcha segura. Al permitir un mejor acoplamiento mano paciente, reduce la fuerza necesaria al movilizar al paciente y minimiza el riesgo postural al proporcionar un punto de apoyo más cercano al centro de gravedad.



## 2 Cómo usarlo



- 1 ▶ Acomode el ReTurnBelt o cinturón de transferencia alrededor de las caderas del usuario.  
▶ Ubique la zona del elástico del cinturón hacia arriba y la zona rígida del dispositivo orientada hacia abajo. Para acomodar el dispositivo, ubique el centro del cinturón en la parte baja de la espalda del paciente, dejando las tiras de velcro y broches de seguridad en la zona frontal del usuario.



- 2 ▶ Incline al paciente adelante o a un lado para bajar y acomodar la parte inferior (rígida) del cinturón hasta la zona glútea.



- 3 ▶ Sujete el cinturón con los velcros. El velcro delantero deberá fijarse completamente -es decir, en toda su extensión- sobre el velcro blando.



- 4 ▶ Las tiras de inmovilización del cinturón, que se utilizan como seguridad para afirmar al usuario en aparatos de bipedestación, pueden plegarse provisionalmente bajo el borde del cinturón, para que queden a mano cuando el usuario se haya puesto en pie.



- 5 ▶ Una vez asegurado el dispositivo, ubique al usuario sentado al borde de la cama, utilizando siempre una posición de seguridad  
▶ En esta posición, ambos asistentes se sitúan en frente del paciente y usando posiciones ergonómicas, toman las manillas laterales del dispositivo y sostienen al usuario, cada uno de un brazo, con el fin de ayudar al paciente a ponerse de pie.