

# Ficha de Apoyo Preventivo

## Campaña Seguridad a la carta

### Quemadura por agua caliente

#### 1 | Introducción

Gran parte de los alimentos que se preparan dentro de una cocina, requieren de cocción en agua hervida, motivo por el cual los manipuladores se encuentran constantemente expuestos a sufrir quemaduras a causa del contacto de alguna parte del cuerpo con este líquido caliente, siendo uno de los accidentes más frecuentes, llegando a provocar lesiones de gravedad en algunos casos, en consecuencia, es necesario contar con medidas preventivas y procedimientos de trabajo que minimicen al máximo la ocurrencia de este tipo de accidentes, así resguardar de manera efectiva la salud y seguridad de los trabajadores.

#### 2 | Causas

- Ausencia de procedimiento de trabajo seguro.
- Equipos y utensilios en mal estado.
- Distracción o falta de concentración.
- Multiplicidad de tareas.
- Manipulación incorrecta.
- Exceso de confianza.

#### 3 | Medidas preventivas

- Establecer y difundir procedimiento de trabajo seguro para tareas relacionadas con manipulación y exposición a agua hervida.
- Previo a utilizar recipientes con agua hervida, revisar el buen estado de manillas, asas y mangos.
- Evite llenar en exceso recipientes de agua caliente, ya que, al momento de hervir, aumenta la probabilidad de salpicadura.
- Siempre utilizar las tapas correspondientes en ollas o contenedores con agua hervida.

- Ubique ollas o recipientes con agua hervida en los quemadores internos de la cocina y/o alejadas de bordes.
- Utilizar guantes antideslizantes y aislantes para tomar ollas u otro contenedor con agua hervida.
- Mantenga siempre la atención y precaución en la tarea que se está ejecutando.

#### 4 | ¿Qué hacer en caso de contacto de la piel con agua caliente?

Aplicar agua fría durante al menos 5 a 10 min en la zona afectada para prevenir el avance de la quemadura y aliviar el dolor, si existe ropa adherida a la piel, no la retire, diríjase a un servicio de urgencia cercano.

En caso de sufrir una quemadura brindar primeros auxilios presenta los siguientes beneficios:

- Calmar la sensación de dolor
- Evitar que la quemadura se expanda y empeore la gravedad.
- Favorece la cicatrización.



#### Referencias:

- Organización Mundial de la Salud, centro de prensa, Quemaduras (2023)