

REFLEXIONES DE SEGURIDAD

Campaña Manejo Manual de Pacientes

Posturas



La presente reflexión puede ser utilizada en charlas o reuniones con motivo de la campaña o bien enviada a través de los canales formales de comunicación del Servicio o Institución.

Reflexión:

Al manipular manualmente a un paciente, es importante considerar los aspectos posturales para evitar lesiones en el trabajador y en el paciente. Algunos aspectos que se deben considerar son: mantener la espalda lo más recta posible, buscar siempre el equilibrio del cuerpo, mantener la cabeza erguida, evitar giros bruscos, flexionar las rodillas y no la espalda, y mantener los pies separados y apoyados en el suelo. Además, es importante utilizar técnicas de movilización y transferencia de pacientes adecuadas para evitar lesiones en el paciente y en el trabajador. Es recomendable recibir capacitación y entrenamiento en técnicas de movilización y transferencia de pacientes para realizar estas tareas de manera segura y efectiva.

Aspectos claves de la reflexión:

- Aspectos posturales importantes son la espalda lo más recta posible, equilibrio corporal, cabeza erguida, flexionar las rodillas, evitar giros bruscos, entre otras.
- Es importante usar técnicas de movilización y transferencia de pacientes.
- La capacitación y entrenamiento son claves para realizar las tareas de forma segura.

Conclusión emanada de la reflexión:

- Al manipular manualmente a un paciente, es importante considerar los aspectos posturales y utilizar técnicas de movilización y transferencia de pacientes adecuadas para evitar lesiones en el trabajador y en el paciente.



Campaña Manejo Manual de Pacientes

REFLEXIONES DE SEGURIDAD



Nuestro tema de reflexión

¿Cuál es la reflexión grupal sobre este tema?

Anota tres actividades que se comprometen como equipo a realizar

Firma de los miembros del equipo

