



Módulos **Saludables**

Un primer paso **hacia el bienestar**

Un producto de Promoción de Salud y Bienestar



ETAPA 1 Sensibilización

Busca concientizar sobre hábitos saludables.

Entregables:

- ▶ Cápsulas animadas para sensibilización
- ▶ Videos con consejos de expertos
- ▶ Mailing, afiches y/o dípticos en formato digital



ETAPA 2 Indagación

Disponibiliza herramientas que permiten indagar y reconocer hábitos sobre una temática específica.

Entregables:

- ▶ Cuestionarios breves acordes a cada temática
- ▶ Tabulación de resultados
- ▶ Mailing para difusión de resultados con la organización (con marco de referencia en relación a la temática)



ETAPA 3 Intervención

Sugiere intervenciones predefinidas para cada temática y recomienda indicadores para cada intervención.

Entregables:

- ▶ Set de intervenciones predefinidas
- ▶ Set digital para campañas de difusión y fortalecimiento de hábitos saludables y/o promoción de salud



ETAPA 4 Evaluación

Encuesta de satisfacción para el trabajador y la empresa.

Entregables:

- ▶ Encuesta de satisfacción para trabajadores
- ▶ Tabulación de resultados
- ▶ Mailing para difusión de resultados con la organización
- ▶ Asesoría para elaborar política de promoción de salud



MUTUAL
de seguridad
somos CChC®

