

Ficha de Apoyo Preventivo
Campaña Manejo Manual de Pacientes

Uso de disco giratorio

1 Descripción

Este dispositivo se coloca bajo los pies del paciente para luego girarlo sobre la base y posicionarlo en su destino. Evita la torsión del tronco y disminuye el esfuerzo que demanda girar un paciente desde una posición a otra.



2 Cómo usarlo



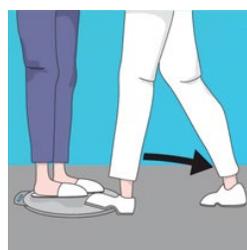
- 1 Sitúe el disco giratorio sobre el piso, lo más cercano al usuario.
 ▶ Permita que el usuario ubique ambos pies sobre el disco giratorio.



- 5 Gire levemente el pie sobre el disco, girando con éste al paciente. Frene con el talón del mismo pie ubicado sobre el disco.



- 2 En los traslados de la cama a la silla de ruedas, coloque ésta cerca de la cama para que el desplazamiento sea lo más corto posible.



- 6 En esta posición de seguridad, el asistente puede movilizar el pie que está apoyado completamente sobre el piso y desplazarlo hasta alcanzar el giro necesario para acomodar al usuario en la silla, asiento, cama o inodoro.



- 3 El asistente debe ubicar uno de sus pies y rodilla entre ambos pies y rodillas del paciente. Esta extremidad del asistente accionará y frenará el dispositivo de transferencia.



- 7 En los desplazamientos al inodoro, se sitúa la silla de ruedas cerca del inodoro para que el traslado sea lo más corto posible.



- 4 En posición de seguridad, ayude al usuario a ponerse en pie. Para ello, puede utilizar también el cinturón de transferencia.



- 8 Podrá bajarse y subirse los pantalones cuando el usuario se haya separado del asiento. De ser posible, se deberá contar con la colaboración de dos asistentes.