

## RIESGO DE CONTAGIO CON HANTA VIRUS

El contagio se produce al inhalar orina, heces y saliva de un roedor portador; comer alimentos infectados y ser mordido por un ratón con el virus. Provoca fiebre, y puede presentarse una falla renal aguda con hemorragia, con una alta probabilidad de causar la muerte.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

Cada vez que llegue a una cabaña o camping, debe:

- Ventilar por 30 minutos, y luego limpiar y desinfectar las superficies con agua y cloro, mojando el piso cada vez que barra.



- Mantener buenas condiciones de limpieza, sobre todo en lugares donde existan alimentos, evitando dejar restos de comida que puedan llamar la atención de los ratones.



- Limpiar cuidadosamente los utensilios de comida y manejar cuidadosamente el agua (evitar filtraciones, pozas, etc.).



- Mantener la basura tapada, alejada de puertas y ventanas y no acumularla excesivamente.



- Evitar el ingreso de ratones a los lugares de habitación, tapando rendijas y sellando orificios.

- Mantener malezas y pastizales cortos y despejados de desechos y escombros en un radio de 30 metros de las viviendas. No olvide usar guantes y mascarilla mientras desmaleza.



- Cuide a los animales como zorros, culebras y lechuzas, que nos protegen de los ratones.

"El virus HANTA no resiste luz solar, detergentes y desinfectantes".

### Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCION	FONO
Casa Matriz	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 194, Santiago	121 7879000
Hospital Santiago	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 6775000
Clínica Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 8765600
Clínica La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 3555800
Clínica Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, San Bernardo	121 3278200
Clínica San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 8765900
Clínica Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 2704100
Clínica Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 8242146
Centro de Atención Providencia	Hernán Alessandri 620 esq. Salvador, Providencia	121 8765700
Centro de Atención Las Tranqueras	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 2203803
Centro de Atención Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 8765700
Centro de Atención Puente Alto	Teniente Bello 66	121 3555850

### Regiones

LUGAR	DIRECCION	FONO	FAX
Arica	Av. Argentina 2247	1581 206700	1581 206710
Iquique	Orella 769	1571 408700	1571 408710
Antofagasta	Av. Balmaceda 2634	1551 651200	1551 651210
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Auyina	1551 658800	1551 658810
Copiapó	Copayapu 877	1521 207500	1521 207510
La Serena	Los Carrera 330, piso 3	1511 421800	1511 421810
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí	1531 620024	1531 624844
Viña del Mar	Limache 1300	13212571000	13212571010
Rancagua	Av. República de Chile 390	1721 331900	1721 331910
Curicó	Av. España 1191	1751 204500	1751 204510
Talca	Dos Poniente 1380	1711 206100	1711 206110
Constitución	Mac - Iver 580	1711 204700	1711 204710
Linares	Freire 663	1731 563800	1731 563810
Chillán	Av. Argentina 742	1421 588900	1421 588910
Los Angeles	Mendoza 350	1431 407400	1431 407410
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano N°8720	1411 2727300	1411 2727310
Temuco	Av. Holandesa 0615	1451 206000	1451 206010
Valdivia	Av. Prat 1005	1631 268100	1631 268110
Osorno	Guillermo Bühler 1756	1641 334000	1641 334010
Puerto Montt	Urmeneta 895	1651 328000	1651 328010
Castro	O'Higgins 735	1651 494600	1651 494610
Coyhaique	Eusebio Lillo 20	1671 268600	1671 268610
Punta Arenas	Av. España 01890	1611 207800	1611 207810



www.mutual.cl

107300236



### RIESGOS EN EL CAMPO, ZONAS DE CAMPING Y MONTAÑA



Integrante Red Social  
Cámara Chilena de la Construcción

## Nuestro Objetivo

Cada época del año presenta distintos riesgos, relacionados con los cambios climáticos y de hábitos de la población.

El calor del verano, por ejemplo, aumenta el riesgo de descomposición de los alimentos, provocando enfermedades entéricas (diarreas, tifoidea, hepatitis y cólera) u otros virales como el Hanta, cuyo riesgo aumenta con los cambios en los hábitos alimenticios, las medidas de higiene y las dificultades para obtener agua potable en zonas de campings, excursiones y bosque.

Por ello, Mutual de Seguridad CChC, ha desarrollado este material, que tiene por objeto difundir recomendaciones en Prevención de Riesgos y minimizar la ocurrencia de accidentes y enfermedades, reforzando nuestras conductas durante el período de vacaciones.



## RIESGOS EN EL CAMPO, LA MONTAÑA O EL BOSQUE



Dado que en esta temporada aumentan las visitas a parques nacionales y reservas naturales, se incrementan también los riesgos de lesiones por caídas y extravíos por desconocimiento del lugar. Lo invitamos a disfrutar de estos lugares en forma segura, considerando las siguientes recomendaciones:

- Antes de iniciar un paseo o excursión, solicite orientación sobre el lugar que visitará, y de las distancias, y zonas de seguridad en caso de accidentes.
- Si va a acampar, verifique la seguridad del lugar, si este es conocido y hay puestos de vigilancia cercanos.
- Evite incendios forestales, prefiera cocinillas a gas o parafina, y si hace fogatas, cerciórese del lugar y de que ésta queda bien apagada al retirarse.
- Mantenga los alimentos y desechos en contenedores herméticos, que eviten la visita de animales e insectos.



## RIESGO DE ALERGIAS, PICADURAS Y MORDEDURAS

Las reacciones alérgicas pueden ser de dos tipos: leves, con síntomas como lagrimeo, estornudos, picazón o enrojecimiento de la piel; o graves, si se produce una reacción anafiláctica, que puede presentar dificultad para respirar o edema, pudiendo llegar hasta la muerte.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Utilizar insecticidas luego del aseo diario. Limpiar las habitaciones que no se han usado durante un tiempo.
- En caso de cabañas o camping, se pueden utilizar productos que existen en el mercado, como espirales o barras que producen humo.
- Para evitar picaduras en caminatas o marchas prolongadas, se recomienda usar pantalones largos y zapatos gruesos.

