



TEMA IV

“QUEMADURAS”

OBJETIVOS

Generar material de apoyo para la empresa y así facilitar instancias efectivas de capacitaciones internas o reuniones de seguridad con temáticas asociadas a la “Campaña Seguridad a la carta” .

ALCANCE

Empresas, instituciones, personas trabajadoras y funcionarios adherentes a Mutual de Seguridad a nivel nacional.

AMBIENTACIÓN

Las jefaturas entreguen un espacio de 15 minutos para realizar esta instancia, agrupe a sus trabajadores en un círculo, dentro de lo posible en lugar cómodo, cerrado y sin interferencia de ruido externo o una sala diseñada para capacitación.



TEMA IV

“QUEMADURAS”

Introducción

Las quemaduras son lesiones por contacto directo con fuentes de calor, electricidad, radiación, fricción o sustancias químicas, generadas principalmente en la piel, en algunos casos en vías respiratorias u otros tejidos del organismo. Las quemaduras representan el accidente más común en actividades de preparación de alimentos, dado que para ello se requiere la utilización de utensilios y artefactos que trabajan a altas temperaturas, exponiendo constantemente a los manipuladores.



Clasificación de quemaduras según gravedad

Las quemaduras se clasifican de acuerdo con la gravedad y se les asigna un grado, debido a eso la importancia de reconocerlos, así saber cómo actuar de acuerdo con cada caso, los que se mencionan a continuación:

- **Grado 1:** (epidérmica) esta quemadura se considera leve debido a que afecta la parte superficial de la piel (epidermis), pudiendo causar dolor y enrojecimiento, para este tipo de lesión el tiempo aproximado de recuperación es de 10 días.
- **Grado 2:** (dermis) esta quemadura afecta la primera y la segunda capa de la piel, causando cambios de color en la piel, manchas, enrojecimiento, dolor intenso, inflamación, ampollas y cicatrices al ser muy profunda. El tiempo de recuperación podría ser hasta 35 días, dependiendo de la edad del paciente.
- **Grado 3:** esta quemadura es la más grave, y puede afectar la grasa, músculos y articulaciones, la quemadura se puede tornar blanca, marrón y negra de acuerdo con la gravedad de esta, generando pérdida de la sensibilidad.

Recomendaciones

- En caso de presenciar un accidente con resultado de quemadura, lo primero que debe hacer es prestar los primeros auxilios a la persona afectada, entregándole calma y seguridad.
- Evaluar la gravedad de las lesiones es el paso previo para realizar cualquier tipo de maniobra ya que de ello dependerán las acciones a ejecutar. En caso de no tener certeza del tipo de quemadura, actúe considerando que es la de mayor gravedad.
- Si la lesión se identifica de primer grado, enfríe la zona afectada con agua fría durante al menos 10 minutos o hasta reducir la sensación de dolor.
- Si la lesión se identifica de segundo grado, solicite asistencia médica inmediata o bien traslade a la persona afectada al servicio de urgencia más cercano. En ningún caso retire ropa que se encuentre adherida a la lesión y no aplique ningún tipo de remedio casero.
- Si la lesión se identifica de tercer grado, solicite una ambulancia indicando la gravedad de la situación, verificando en todo momento los signos vitales de la persona.