

ACTIVIDAD LÚDICA

Reconociendo criticidad
al movilizar pacientes



Esta dinámica busca que los funcionarios de servicios clínicos logren identificar los riesgos biomecánicos presentes al momento de realizar la movilización de pacientes en diferentes circunstancias, además de concientizarlos respecto a las consecuencias que tiene no contar con conocimiento, entrenamiento, y respetar reglas de decisión.

> Materiales

- Post-it (o similar)
- Lápiz o marcador
- Papelógrafo (cartulina o similar)
- Papel lustre (colores rojo, amarillo y verde)

> Instrucciones

- Reunir grupos de 3 - 5 funcionarios en un espacio tranquilo y con sillas.
- Invitarlos a sentarse y entregarle a cada uno, 3 post-it y un lápiz.
- Se pegará un papelógrafo en la pared, con 3 columnas: Lesión Musculoesquelética - Criticidad - medidas de control para evitar su ocurrencia durante el manejo manual de paciente.

> Ejecución

Columna "lesión musculoesquelética"

- El guía solicitará a los funcionarios escribir en el post-it, todas las lesiones que pueden ocurrir o en su defecto, la zona del cuerpo afectada, incluyendo el por qué ocurren, durante la manipulación manual de pacientes.
- El guía le indicará que deben pegar el post-it en el papelógrafo y discutirán sobre las respuestas con los grupos y/o con los integrantes de este (si solo se conforma uno).

Columna "criticidad"

- El guía solicitará a los funcionarios que coloque al costado de cada lesión mencionada en la columna anterior, un papel lustre del color que, a su experiencia, grafique la criticidad de lesión (rojo, amarillo o verde).
- Luego, se revisarán los colores ubicados en las lesiones de acuerdo a la experiencia de los mismos funcionarios y se abrirá la discusión respecto al por qué fue considerado con ese criterio.

Columna "medidas de control"

- El guía solicitará a los funcionarios que escriban en un post-it todas las medidas de control adoptadas o que se pueden implementar por el Servicio para prevenir las lesiones musculoesqueléticas.
- El guía solicitará a los participantes que escriban en un post-it todas las medidas de control adoptadas por los funcionarios del Servicio para prevenir las lesiones musculoesqueléticas.
- El guía indicará que deben pegar el post-it en el papelógrafo dichas medidas de control.

Al finalizar la actividad el guía leerá las respuestas y buscará iniciar una conversación respecto de los criterios elegidos para determinar si una lesión es o no crítica, buscando concientizar que la Manipulación Manual de Pacientes es una actividad que puede tener consecuencias de cuidado y que existen medidas de control a implementar para prevenirlas.

IMPORTANTE:

Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.