

# Preguntas Frecuentes Vacunación contra la Influenza 2024





## **¿Qué es la Influenza?**

La influenza es una enfermedad respiratoria viral, infecciosa y contagiosa causada por los virus de la influenza. Pueden provocar enfermedades que van desde cuadros leves a graves, y a veces complicaciones que ponen en peligro la vida; los resultados graves de la infección por influenza, pueden ser la hospitalización o la muerte. Algunas personas como los adultos mayores, niños lactantes, embarazadas y personas con enfermedades crónicas, tienen un alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la influenza.

## **¿Cómo se contagia?**

Normalmente la influenza se contagia entre una persona enferma y la sana a través de las gotitas de saliva que se generan al toser o estornudar. El principal mecanismo es a través de las manos, que tocan superficies contaminadas con secreciones respiratorias de un enfermo que tosió o estornudó recientemente y al llevarse las manos contaminadas a la cara, el virus ingresa a las vías respiratorias.

## **¿En qué consiste la vacuna contra la Influenza?**

La vacuna contra la influenza es inactivada, cultivada en huevos fertilizados de gallinas provenientes de lotes sanos hemaglutinina y cubre las siguientes cepas: A(H1N1), A(H3N2) y B (Linaje Austria).

## **Si me vacuno contra el Covid-19, ¿podré vacunarme contra la influenza también?**

Sí, no hay ninguna contraindicación de ser inoculado contra el Covid-19 y contra la influenza.

## **¿Me puedo poner la vacuna del Covid-19 y la Influenza al mismo tiempo?**

Si, la Organización Mundial de la Salud (OMS) acepta la coadministración de la vacuna influenza inactivada y cualquier dosis de vacuna COVID-19, se recomienda que sea en brazos distintos.



## ¿Quiénes deben vacunarse?

- 1) Personal de salud.
- 2) Personas de 60 años y más.
- 3) Personas con patologías crónicas, entre los 11 y 59 años, portadores de alguna de las siguientes condiciones de riesgo:
  - a) Enfermedad pulmonar crónica (asma bronquial, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), fibrosis quística, fibrosis pulmonar de cualquier causa)
  - b) Enfermedad neurológica (neuromusculares congénitas o adquiridas, que determinan trastornos de la deglución o del manejo de secreciones respiratorias, epilepsia refractaria a tratamiento).
  - c) Enfermedad renal crónica (insuficiencia renal en etapa 4 o mayor, diálisis)
  - d) Enfermedad hepática crónica (cirrosis, hepatitis crónica, hepatopatías)
  - e) Enfermedades metabólicas (diabetes mellitus, enfermedades congénitas del metabolismo)
  - f) Cardiopatía (congénita, reumática, isquémica y miocardiopatías de cualquier causa)
  - g) Hipertensos en tratamiento farmacológico
  - h) Obesidad (IMC  $\geq 30$  en adultos y en adolescentes IMC  $> +2$  DE)
  - i) Enfermedades mentales graves (esquizofrenia, trastorno bipolar)
  - j) Enfermedad autoinmune (lupus, esclerodermia, artritis reumatoide, enfermedad de Crohn y otras). \*
  - k) Cáncer en tratamiento con radioterapia, quimioterapia, terapias hormonales o medidas paliativas de cualquier tipo. \*
  - l) Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas. \*
- 4) Gestantes, en cualquier etapa del embarazo.
- 5) Niños y niñas desde los 6 meses y hasta 5° año básico (independiente de la edad)
- 6) Estrategia capullo para familiares de lactantes prematuros de <37 semanas de gestación.
- 7) Estrategia capullo para familiares de lactantes inmunosuprimidos menores de 6 meses de edad.
- 8) Docentes y asistentes de la educación preescolar y escolar hasta 8° año de enseñanza básica.
- 9) Cuidadores de adultos mayores y funcionarios de los Establecimientos de Larga Estadía para adultos mayores. ELEAM.
- 10) Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdo.

\*Para estas tres condiciones puede considerarse, retrasar la administración de la vacuna hasta la remisión o estabilización de la enfermedad de base, según evaluación médica.



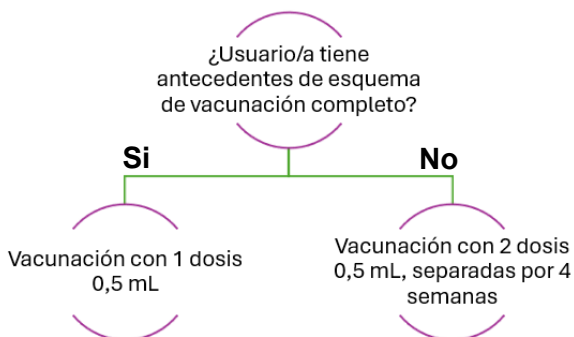
## ¿Quiénes NO deben vacunarse contra la Influenza?

- Niños (as) menores a 6 meses.
- Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, entre los cuales se encuentran trazas de huevo (ovoalbúmina, proteínas del pollo), formaldehído, bromuro de cetiltrimetilamonio, polisorbato 80 o gentamicina, las cuales son utilizadas durante el proceso de manufactura.

## ¿Los niños de menos de 6 meses se pueden vacunar?

No, ya que no se encuentra establecida la seguridad y eficacia de la vacunación en esta población, por lo tanto, no deben recibir la vacuna. La mejor manera de proteger a un bebé contra la influenza es que la madre se vacune durante el embarazo (la madre le pasa anticuerpos al bebé en desarrollo) y asegurarse de que otras personas cercanas se vacunen. Esto incluye a los padres, los abuelos, los hermanos y las personas que los cuidan.

## Esquema de vacunación contra influenza en niños y niñas de 6 meses hasta los 8 años 11 meses 29 días.



## ¿Si la persona tiene fiebre se puede vacunar?


No, en caso de fiebre la vacunación debe ser pospuesta hasta que pase el estado febril.

## ¿Cuáles son las contraindicaciones para recibir vacuna Influenza?

Haber presentado una reacción alérgica severa (anafiláctica\*) en relación con el consumo de huevo o a frente a algún componente de la vacuna en dosis previas y personas con enfermedad aguda severa (meningitis, sepsis, neumonía).

## ¿Cuáles son las reacciones de la vacuna?

Se pueden presentar reacciones leves y transitorias a la vacuna, como las siguientes:

- 
- Dolor de cabeza (cefalea).
  - Sudoración.
  - Dolores musculares (mialgia).
  - Fiebre.
  - Malestar.
  - Dolor articular (artralgia).
  - Escalofríos.
  - Fatiga.
  - Enrojecimiento de ojos, dolor y/o aumento de volumen de la zona de la inyección.
  - Acumulación de líquido (edema).

Estas reacciones se pueden presentar poco tiempo después de la vacunación y duran 1 o 2 días.

### ¿Cuáles son las recomendaciones posteriores a la administración de la vacuna?

- Tomar abundante líquido.
- Observar el lugar donde se aplicó la vacuna y poner compresas frías si presenta enrojecimiento y/o dolor.
- Controlar la temperatura en caso de ser necesario.
- Usar medicamentos, recomendados por el profesional de salud, para el dolor y/o la fiebre.

### ¿Cuánto tiempo tarda la vacuna en proteger a la persona inmunizada?

**Dos semanas** después de administrada la vacuna, el organismo humano desarrolla protección, a través de la producción de anticuerpos. Es importante señalar que **la vacuna no protege contra enfermedades causadas por otros virus, o contra el resfrío estacional muy frecuente en esta época.**

### ¿Cómo se puede prevenir el contagio por Influenza?

- Lave frecuentemente sus manos y tome medidas generales de higiene.
- Al toser o estornudar, cubra con pañuelos desechables su boca y nariz. Como alternativa, cubra su boca y nariz con el antebrazo. En ambos casos lave sus manos.
- Limite el contacto del enfermo con otras personas (personal de salud, familiares y visitas).
- Al alimentar a los niños no pruebe la comida con la misma cuchara.
- Junto con lo anterior, la mejor manera de evitar contraer esta enfermedad y en especial las complicaciones graves es la vacunación.



---

# Preguntas Frecuentes

# Vacunación contra la Influenza 2024

---

[www.mutual.cl](http://www.mutual.cl)

