








Nombre del Trabajador(a)		Rut	
Dirección particular		Correo electrónico	
Nombre de empresa donde trabaja		Código de actividad económica	
Dirección empresa			
Comuna empresa		Región empresa	
¿Qué hace el trabajador?			
¿Como realiza el trabajo?			
¿Utiliza herramientas? ¿Cuáles?		Fecha de aplicación	
Presenta alguna discapacidad (señale qué tipo, Ej: motora, visual, cognitiva):			

CLASIFICACIÓN DEL PELIGRO: ERGONÓMICO

N°	AGRUPACIÓN DE PELIGROS	PREGUNTA DE EVALUACIÓN	SI	NO	N/A	OBSERVACIÓN	
1.	Protocolo musculo-esquelético EESS/ Repetitividad	<p>¿Durante la jornada de trabajo se realizan una o más tareas repetitivas, que requieren movimientos de las extremidades superiores dentro de un ciclo** de trabajo, durante 1 hora (no necesariamente consecutiva) y en la jornada laboral?</p> <p>Tarea repetitiva:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se caracteriza por tener ciclos (secuencia de operaciones que se repiten siempre de la misma forma), y/o Los mismos movimientos se repiten por más del 50% de duración de la tarea 					
2.	Protocolo musculo-esquelético EESS/ Postura	¿Durante la jornada de trabajo hay presencia de posturas de trabajo estáticas? (posturas mantenidas durante 4 seg consecutivos o más)					
3.		Realiza posturas de trabajo dinámicas, como: ¿Alternando movimientos con la palma de la mano hacia arriba y hacia abajo					
4.		¿Posturas forzadas utilizando agarre? o					
5.		¿Flexión-extensión de muñeca?, o					
6.		¿Movimientos del brazo en flexión o abducción?					
7.		Protocolo musculo-esquelético EESS/ Fuerza	¿En los procesos de la empresa existen tareas que implican el uso apreciable de fuerza para tirar o empujar palancas, cerrar o abrir, manipular o presionar objetos y/o manipular herramientas?				
8.		¿Se manipulan o sostienen objetos de más de 2 kg por mano o 0,2 kg con pinza de manera repetitiva?	