



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE



¿Qué es la modalidad Streaming?

Es una modalidad de transmisión de contenidos en vivo, que permite realizar capacitaciones de manera virtual.

Esto es posible de desarrollar utilizando una cámara y conexión a internet, lo cual les permite transmitir conocimientos a través de una clase a distancia e interacción entre el trabajador y el facilitador.



Actividades organizadas por dos áreas de la Subgerencia de Gestión del Conocimiento (Capacitación SST y Centro de Entrenamiento de Riesgos Críticos).



A través de la modalidad streaming, podrás interactuar con el facilitador para resolver todas tus dudas y consultas.



El alcance de estas capacitaciones es de cobertura nacional y sujeto a disponibilidad del trabajador.



Los trabajadores podrán conectarse a través de cualquier medio tecnológico a su disposición. (PC, Notebook, Tablet, Smartphone, u otro).



Cada curso es por videoconferencia, tiene un límite de 200 personas y es a través de la plataforma Teams.



Esta actividad es certificada por Mutual de Seguridad CChC., siempre y cuando se cumplan los requisitos de aprobación de acuerdo con la actividad, que se indica en cada curso.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

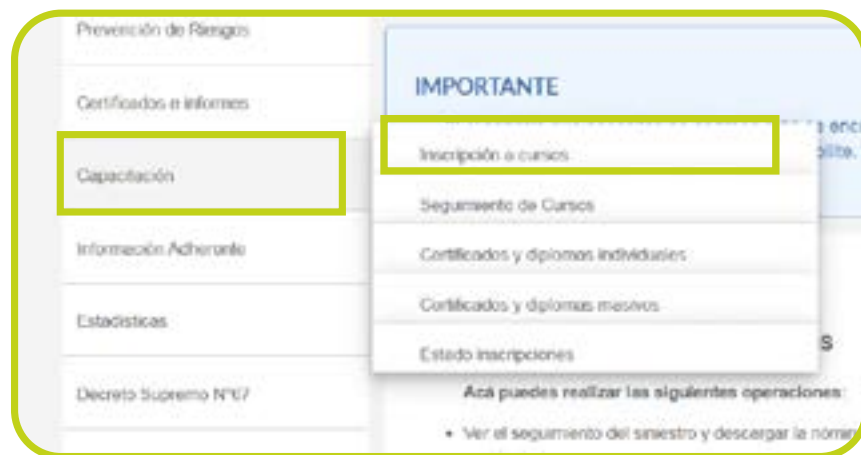
Streaming

— 2024 —

PASO 1

Ingresar al portal Mutual
(Clave empresa o Trabajador)
www.mutual.cl

- ▶ ir a pestaña capacitación



PASO 2

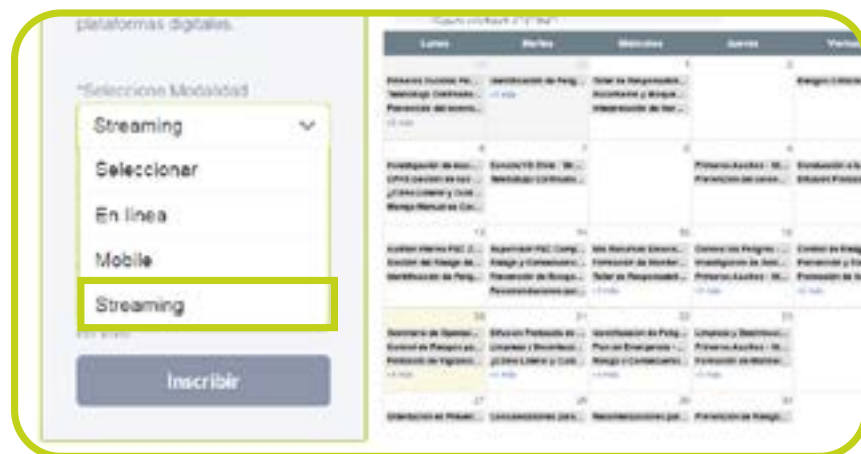
- ▶ Seleccionar “Inscribir Cursos”
(Confirma tus datos y correo-e,
para recibir la notificación de inscripción)



PASO 3

Seleccionar Modalidad “Streaming”,
aquí podrás encontrar los cursos que
están disponibles en el calendario
mensual.

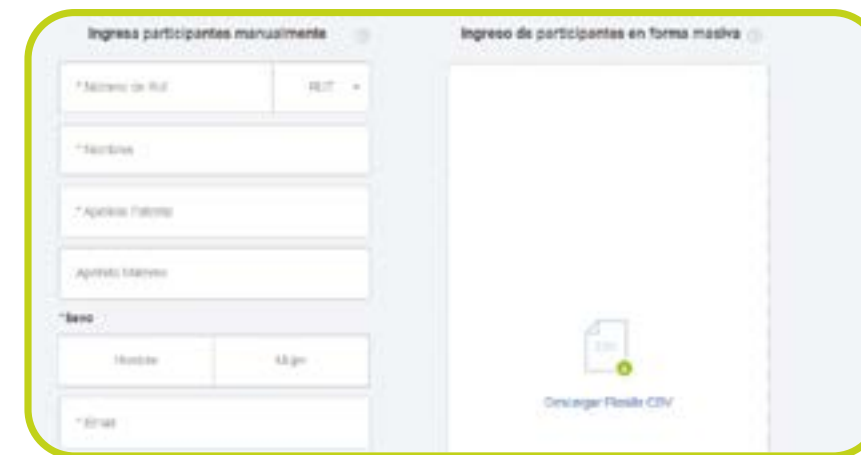
- ▶ Selecciona el curso
y verifica su fecha y horario.



PASO 4

Selecciona la Modalidad de Inscripción que más te
acomode:

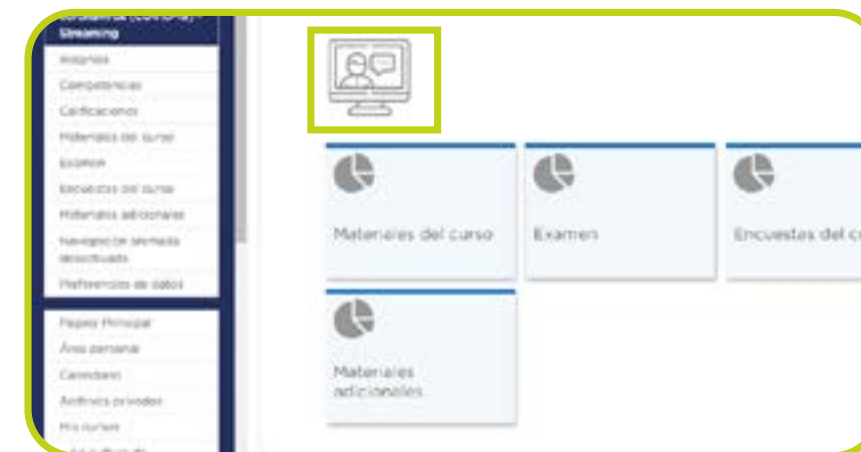
- ▶ Individual: Esta modalidad se recomienda para
cargar de 1 a 10 trabajadores.
- ▶ Carga Masiva: Esta modalidad se recomienda
para realizar la carga sobre 10 trabajadores,
debes considerar la descarga de la planilla en
formato “CSV” el cual no debes modificar para
evitar errores en la carga final de los datos.
- ▶ DESCARGA PLANILLA FORMATO “CSV”



PASO 5

¿Cómo ingresar a la videoconferencia?

1. Ir al link
2. <https://miscursos.mutual.cl/login/index.php>
Ingrese su usuario y clave (Rut, guion y
digito verificador sin puntos)
3. Al Ingresar al curso, podrás encontrar el
Link de la videoconferencia, al cual deberás
acceder el día y hora del curso inscrito.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



> Capacitación Abierta

La oferta de capacitación abierta en modalidad Streaming, tiene como foco principal potenciar la SST de todos nuestros adherentes, para ello disponemos mensualmente de una variada oferta, la cual responde de manera transversal a las necesidades que puedan surgir en todos los ámbitos laborales.



> Riesgos Críticos

Las capacitaciones Streaming de Riesgos Críticos, están enfocadas en entregar competencias preventivas a trabajadores de primera línea, supervisores y otros profesionales, que realizan actividades de alto riesgo.



> Programas



SELECCIONA EL ÁREA DE TU INTERÉS



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Monitor de Seguridad SST Chile Valora Nivel 1

Creando Cultura de Seguridad

Orientación en Prevención de Riesgos

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

Auditor Interno ISO 45001:2018

Auditor Interno PEC Competitiva

Supervisor PEC Competitiva

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Elaboración de Matriz de Ruido

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Manejo de Emociones

Cómo transitar una Crisis

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Cuidando a Otros frente Incidentes Críticos Laborales

Prevención y Manejo de Conflictos

Salud Mental en Tiempos de Cambios

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Técnica Vocal

Atención de Público

Formación de Monitores de Pausas Activas

Trastornos Musculoesqueléticos de Origen Laboral para Trabajadores

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Psicología de la Emergencia

Manejo de Extintores



Capacitación Abierta



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Prevencción y Control de Incendios

Primeros Auxilios

Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo hábitos y estilos de vida saludables

Equipos de Protección Respiratoria

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Conducción a la Defensiva

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Control de Riesgos Eléctricos

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Manipulación de Alimentos

Monitor de Seguridad SST Chile Valora Nivel 1



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

julio

10

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

11

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

30

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

31

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

agosto

13

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

14

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

21

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

22

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

septiembre

12

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

13

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

26

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

27

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Creando Cultura de Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

22
de 11:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Orientación en Prevención de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.

 julio

08

de 09:00 a 13:00 hrs.

 agosto

21

de 14:00 a 18:00 hrs.

 septiembre

09

de 09:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Integrantes de Comités Paritarios de Higiene y Seguridad

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

12
de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

05
de 14:00 a 16:00 hrs.

 septiembre

03
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Investigación de Accidentes (Metodología Árbol de Causas)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.

 julio

25

de 09:00 a 13:00 hrs.

 agosto

12

de 14:00 a 18:00 hrs.

 septiembre

10

de 14:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos (IPER)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

04

de 14:00 a 18:00 hrs.

 agosto

20

de 14:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

09

de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Interpretación de Norma ISO 45001:2018 y PEC Excelencia

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

julio

09

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

10

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

agosto

06

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

07

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

septiembre

04

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

05

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno ISO 45001:2018



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

julio

25

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

26

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

agosto

26

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

27

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

septiembre

24

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

25

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Auditor Interno PEC Competitiva

Esta actividad tiene una duración total de **6 horas**, con un horario libre de 13:00 a 14:00 hrs.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

julio

18

de 11:00 a 18:00 hrs.

agosto

09

de 09:00 a 16:00 hrs.

septiembre

02

de 11:00 a 18:00 hrs.




IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Supervisor PEC Competitiva

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 septiembre

12
de 14:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PLANESI (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

05

de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

06

de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

05

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo de Vigilancia Epidemiológica de Trabajadores Expuestos a Plaguicidas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—


 julio

03

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Protocolo PREXOR (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

09

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

20

de 09:00 a 11:00 hrs.


 septiembre

25

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Elaboración de Matriz de Ruido

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

29

de 11:00 a 13:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Protocolo de Vigilancia en Factores de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

 julio

24

de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

22

de 16:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

24

de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Normativa, Contexto y Abordaje de la Violencia Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

04
de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Ley 21.645, Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Esta actividad considera una evaluación. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 julio

19
de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto


26
de 11:00 a 13:00 hrs.

 septiembre

09
de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Metodología CEAL-SM/SUSESO para Comités de Aplicación (CdA)




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Esta actividad considera una evaluación. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 julio

24

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

13

de 14:00 a 16:00 hrs.


 septiembre

02

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Liderazgo y Comunicación en la Administración de Riesgos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

15
de 14:00 a 16:00 hrs.

 agosto


23
de 14:00 a 16:00 hrs.

 septiembre

17
de 14:00 a 16:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Emociones

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

02
de 11:00 a 13:00 hrs.

19
de 14:00 a 16:00 hrs.

 agosto

08
de 11:00 a 13:00 hrs.

28
de 09:00 a 11:00 hrs.


 septiembre

06
de 09:00 a 11:00 hrs.

25
de 16:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo Transitar una Crisis

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

26

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cómo afrontar la Violencia Externa en el Ámbito Laboral

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—


 septiembre

10

de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Cuidando a Otros ante Incidentes Críticos Laborales

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

21

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.


Prevención y Manejo de Conflictos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 julio

05
de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto


29
de 16:00 a 18:00 hrs.

 septiembre

06
de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Salud Mental en Tiempos de Cambios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

26

de 09:00 a 11:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios Psicológicos para Empresas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

01

de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

29

de 14:00 a 16:00 hrs.


 septiembre

27

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Técnica Vocal

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

08
de 16:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Atención de Público

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

08
de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto


08
de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

16
de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación de Monitores de Pausas Activas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

julio

02

de 09:00 a 11:00 hrs.

15

de 09:00 a 11:00 hrs.

agosto

05

de 09:00 a 11:00 hrs.

28

de 14:00 a 16:00 hrs.

septiembre

09


de 14:00 a 16:00 hrs.

24

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trastornos Musculoesqueléticos de Origen Laboral para Trabajadores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 julio

15
de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto


02
de 11:00 a 13:00 hrs.

 septiembre

04
de 11:00 a 13:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo Manual de Cargas (Trabajadores)

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

08

de 14:00 a 16:00 hrs.

25

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

13

de 16:00 a 18:00 hrs.

29

de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

11


de 11:00 a 13:00 hrs.

23

de 11:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo del Manejo Manual de Carga



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

La duración total del curso es de **8 horas**, divididas en **dos jornadas de 4 horas cada una**, para las que usted debe usar el mismo enlace de videoconferencia.

Se debe inscribir en la sucursal virtual **solo una vez y en la primera fecha**.

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

julio

22

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

23

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

agosto

12

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

13

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II

septiembre

11

de 14:00 a 18:00 hrs.
Módulo I

12

de 09:00 a 13:00 hrs.
Módulo II



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Difusión Circular 3542 Vigilancia exposición a Hipobaría y exposición a Hiperbaría

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 septiembre

26

de 11:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—

Riesgos y Consecuencias para la Salud por la Exposición Aguda y Crónica Intermitente a la Hipobaría

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

Duración 3 horas.

julio

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 01 | 04 | 11 | 17 | 22 | 24 | 26 | 31 |
| <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> |

agosto

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 05 | 07 | 09 | 14 | 19 | 21 | 27 | 30 |
| <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> |

septiembre

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 04 | 09 | 10 | 12 | 16 | 24 | 26 | 30 |
| <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> | <small>de 10:00 a 13:00 hrs.</small> |



IMPORTANTE

Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 julio

18

de 09:00 a 13:00 hrs.

 agosto

08

de 14:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

03

de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Gestión del Riesgo de Desastres en Centros de Trabajo MIPYME



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.

 julio

02

de 14:00 a 18:00 hrs.

 agosto

19

de 14:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

16

de 14:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Formación para Equipos de Primera Respuesta a Desastres en Centros de Trabajo

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 4 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

10

de 14:00 a 18:00 hrs.

 agosto

01

de 14:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

30

de 09:00 a 13:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Psicología de la Emergencia

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

19
de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto


23
de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

04
de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manejo de Extintores

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

01 04 11 17 23 31
de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.

 agosto


05 12 19 23 27 30
de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

03 06 13 17 24 27
de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención y Control de Incendios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

01

de 11:00 a 13:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Primeros Auxilios

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

03 09 12 17 24 29

de 16:00 a 18:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

02 07 14 20 23 28

de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs.


 septiembre

03 06 13 17 23 30

de 11:00 a 13:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.


Taller RCP Reanimación Cardio Pulmonar Teórico

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—

 julio

11

de 09:00 a 11:00 hrs.

 agosto

14

de 09:00 a 11:00 hrs.


 septiembre

10

de 14:00 a 16:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Promoción de Salud en el Trabajo: Promoviendo Hábitos y Estilos de Vida Saludables

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—


 septiembre

30

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Equipos de Protección Respiratoria

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 Duración 2 horas.

 septiembre


05
de 16:00 a 18:00 hrs.


CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos de Accidentes de Trayecto y Vía Pública

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—


 septiembre

11

de 09:00 a 11:00 hrs.




IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

 julio

03 11 17 19 25 30

de 11:00 a 13:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

02 07 12 16 22 28

de 09:00 a 11:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs.


 septiembre

04 10 13 23 26 30

de 09:00 a 11:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 11:00 a 13:00 hrs. de 14:00 a 16:00 hrs. de 09:00 a 11:00 hrs. de 16:00 a 18:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en Trabajos en Altura

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

23
de 16:00 a 18:00 hrs.

 agosto


06
de 11:00 a 13:00 hrs.

 septiembre

10
de 16:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos Eléctricos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

27

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Control de Riesgos en el Manejo de Sustancias Peligrosas

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.



 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—


 julio

30

de 09:00 a 11:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 agosto

30

de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Sistema de Aseguramiento de la Calidad Modelo HACCP

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación.
Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

12
de 14:00 a 16:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Manipulación de Alimentos

Este curso no requiere rendir evaluación, sólo participación. Recuerde registrarla en el chat de la capacitación.

 Duración 2 horas.

 julio

01
de 16:00 a 18:00 hrs.

 agosto


01
de 09:00 a 11:00 hrs.

 septiembre

23
de 16:00 a 18:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 
—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla Nivel Teórico

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Aislamiento y Bloque Lotto

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Prevención de Espacios Confinados

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea



Riesgos Críticos



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Prevención de Riesgos Eléctricos

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Curso Teórico Conducción de Motocicletas

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

23

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

29

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

09

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Trabajo Altura en Construcción

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

30

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

28

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

30

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Grúa Horquilla

Nivel Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

04

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

06

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

05

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención en Uso de Manejo Escalas y Postación

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

25

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

26

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

25

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos en Atrapamiento

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 julio

18

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

19

de 15:00 a 17:00 hrs.

 septiembre

13

de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Aislamiento y Bloqueo Lotto

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

01

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

01

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

02

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura Antenas y Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

24

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

22

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

24

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención Riesgos en Grúas Torres

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

17

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

14

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Conducción de Buses – Transporte de Pasajeros

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 julio

22

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

21

de 15:00 a 17:00 hrs.

 septiembre

23

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Espacios Confinados

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

11

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

13

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

12

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Introducción a la Norma NFPA 70E, Seguridad Eléctrica en Lugares de Trabajo

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

10

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

12

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

11

de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura - Techumbre y Azotea

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

09

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

08

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

06

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva en vehículos 4x4

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 julio

02

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

02

de 15:00 a 17:00 hrs.

 septiembre

03

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Trabajo en Altura Andamio y Plataforma

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 julio

03

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

05

de 15:00 a 17:00 hrs.

 septiembre

04

de 15:00 a 17:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Prevención de Riesgos Eléctricos

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

 julio

19

de 11:00 a 13:00 hrs.

 agosto

20

de 15:00 a 17:00 hrs.

 septiembre

16

de 15:00 a 17:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Conducción a la Defensiva Vehículos Livianos Clase B

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

08

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

07

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

10

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Riesgos Críticos en la Operación de Maquinaria Pesada Teórico

Duración de 2 horas.

Este curso considera una **evaluación**, por lo que luego de participar en el curso, el facilitador registrará tu asistencia lo antes posible y podrás rendirla. Recuerda que debe ser antes de las **48 horas** de haber participado en la videoconferencia.

julio

29

de 11:00 a 13:00 hrs.

agosto

27

de 15:00 a 17:00 hrs.

septiembre

26

de 15:00 a 17:00 hrs.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

—2024—



IMPORTANTE

⚠ Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



Programas

 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —

SELECCIONA LA
CAPACITACIÓN DE
TU INTERÉS



Sistemas de Gestión

Política y Planificación

Implementación y Operación

Evaluación del Sistema de Gestión

Acciones Pro-mejoras de un Sistema de Gestión

Programa de Sistemas de Gestión

1) Sistemas de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 julio

04

de 17:00 a 19:00 hrs.

 agosto

01

de 17:00 a 19:00 hrs.

 septiembre

05

de 17:00 a 19:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Programa de Sistemas de Gestión

2) Política y Planificación

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 julio

11

de 17:00 a 19:00 hrs.

 agosto

08

de 17:00 a 19:00 hrs.

 septiembre

12

de 17:00 a 19:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Programa de Sistemas de Gestión

3) Implementación y Operación

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 julio

18
de 17:00 a 19:00 hrs.

 agosto

13
de 17:00 a 19:00 hrs.

 septiembre

16
de 17:00 a 19:00 hrs.




 CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—

Programa de Sistemas de Gestión

4) Evaluación del Sistema de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 julio

22
de 17:00 a 19:00 hrs.

 agosto


22
de 17:00 a 19:00 hrs.

 septiembre

23
de 17:00 a 19:00 hrs.



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.

Programa de Sistemas de Gestión

5) Acción Pro-mejoras de un Sistema de Gestión

Esta actividad tiene una duración total de 2 horas, y forma parte del **programa de cinco módulos de Implementación y Mantenimiento de Sistemas de Gestión SST.**

Atención: Esta actividad considera una **evaluación**. En el curso, debe reafirmar su asistencia en el chat de la capacitación. Posterior de la finalización de la actividad, el facilitador registrará su asistencia y podrá rendir la prueba de conocimientos, en un plazo máximo de 48 horas.

 julio

23

de 17:00 a 19:00 hrs.

 agosto

29

de 17:00 a 19:00 hrs.

 septiembre

26

de 17:00 a 19:00 hrs.




CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming 

—2024—



IMPORTANTE

 Para poder inscribirse a los cursos virtuales tienes que contar con clave de acceso a mutual.cl. Si no cuentas con ella, solicítala al **600 2000 555**, o a través de nuestra cuenta de twitter ayuda **@Mutual_ayuda**.



INFORMACIÓN



Sucursal virtual | www.mutual.cl



Mesa de ayuda | 600 2000 555



Fono Rescate 1407



@Mutual_ayuda



App Mutual



@OficialMutualdeSeguridadCCHC



@mutualcchc



Web chat www.mutual.cl



CALENDARIO DE CURSOS ABIERTOS

Streaming

— 2024 —