



CAMPAÑA ANUAL 2025



ENERO

- 01 Cuida tu piel
- 02 Día mundial contra la depresión
- 03 Conducción a defensiva en época de vacaciones
- 04 Prevención de accidentes por inmersión



FEBRERO

- 05 Día Mundial contra el cáncer
- 06 Hanta- Cuidados en el ámbito del trabajo y al vacacionar
- 07 Consumo de agua y sus beneficios
- 08 Regreso a la rutina y manejo del estrés



MARZO

- 09 Día mundial contra la obesidad
- 10 Salud mental y parentalidad
- 11 Sueño y su importancia en nuestro bienestar
- 12 Vacunación contra influenza



ABRIL

- 13 Día mundial de la salud
- 14 Felicidad y Bienestar
- 15 Ley Karin: Prevención de la violencia laboral
- 16 Cómo hacer frente a los virus respiratorios
- 17 Seguridad y salud en el trabajo



MAYO

- 18 El cuidado del agua
- 19 Día mundial de la hipertensión
- 20 Envejecimiento e importancia de la integración
- 21 Día mundial sin tabaco



JUNIO

- 22 Día mundial de la bicicleta
- 23 Evalúa el 1er semestre ¿qué quieres mejorar?
- 24 Donación de sangre
- 25 Prevención del consumo de alcohol y otras drogas



JULIO

- 26 Seguridad en el trabajo
- 27 Diversidad y la importancia de la integración
- 28 Día mundial del cerebro
- 29 La importancia del juego como promotor de una vida activa
- 30 El trabajo en equipo y nuestra salud



AGOSTO

- 31 Enfermedades cardiovasculares
- 32 Importancia de comer 5 porciones de frutas y verduras
- 33 ¡Muévete! Promoción actividad física
- 34 La importancia del chequeo preventivo



SEPTIEMBRE

- 35 Comunicación: una clave de la salud mental
- 36 Día mundial para la prevención del suicidio
- 37 Prevención afecciones musculoesqueléticas
- 38 Conciliación vida laboral y familiar



OCTUBRE

- 39 Día mundial del adulto mayor
- 40 Conmemoración de la salud mental
- 41 Cáncer de mamas y la importancia de su prevención
- 42 ¿Qué son las enfermedades crónicas?



NOVIEMBRE

- 43 Cómo sumar un hábito saludable a nuestras vidas
- 44 Diabetes ¿Qué es y cuáles son sus causas?
- 45 Temática de seguridad
- 46 Por qué es importante evitar el consumo de alcohol



DICIEMBRE

- 47 Discapacidad
- 48 Cuida tu salud mental y evita el estrés de fin de año
- 49 Meditación: Un regalo especial para ti
- 50 Recicla en estas fiestas, aportando al cuidado del medio ambiente

