

## ACTIVIDAD LÚDICA

Identificando riesgos de trastornos musculoesqueléticos en esterilización



Esta dinámica busca que los funcionarios del servicio de esterilización logren identificar los riesgos donde exista manipulación de cargas al momento de realizar las diferentes tareas del servicio y de esta forma, proponer medidas de control para prevenir lesiones musculoesqueléticas.

### > Materiales

- Post-it (o similar)
- Pulmón o marcador negro
- Papelógrafo
- Scotch

### > Instrucciones

- Se debe pegar un papelógrafo en la pared el cual estará dividido en 3 columnas: Tarea - Riesgos y factores de riesgo - Medida de control, durante las actividades en el servicio de esterilización.
- Reunir a los funcionarios del servicio en un espacio tranquilo que cuente con sillas.
- Invitarlos a sentarse y entregarle a cada uno, 3 (o más) post-it y un lápiz.

### > Ejecución

#### 1. Columna tareas (2 min)

- El guía solicitará a los funcionarios escribir en el post-it, todas las tareas que se realizan durante los procesos en el servicio de esterilización.
- El guía le indicará que posteriormente deben pegar el post-it en el papelógrafo.

#### 2. Columna riesgos y factores de riesgo (5 min)

- El guía solicitará a los funcionarios escribir en el post-it, los factores o circunstancias que pueden inducir a que usemos malas posturas con o sin uso de fuerza, durante las tareas indicadas en la columna de tareas.
- El guía le indicará que posteriormente deben pegar el post-it en el papelógrafo.

#### 3. Columna medidas de control (5 min)

##### Medidas que adopta el Servicio de Salud

- El guía solicitará a los funcionarios que escriban en un post-it todas las medidas de control adoptadas por el Servicio de Salud (Ej. ayudas mecánicas).
- El guía le indicará que deben pegar el post-it en el papelógrafo.

##### Medidas que implementan los funcionarios del Servicio

- El guía solicitará a los participantes que escriban en un post-it todas las medidas de control que son adoptadas por los funcionarios (Ej. posturas).
- El guía le indicará que deben pegar el post-it en el papelógrafo.

Al finalizar la actividad el guía leerá las respuestas que el grupo expuso en el papelógrafo para revisar puntos de encuentro y por medio de la interacción con sus pares, a partir de su propia experiencia, comparar las medidas de control para los riesgos y factores de riesgo identificados para las tareas que involucren Manejo Manual de Carga en el servicio de esterilización.

#### IMPORTANTE:

Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.