

ACTIVIDAD LÚDICA

“Estrechez de pasillos”



La obstrucción de pasillos de circulación puede equipararse al bloqueo de arterias coronarias en un ataque cardíaco, ya que ambos obstaculizan el flujo necesario. Esta actividad busca crear conciencia sobre la importancia de mantener los pasillos despejados para facilitar el traslado de pacientes y prevenir posibles accidentes de estos y/o los funcionarios.

> Materiales

- Cinta adhesiva o cinta de papel.
- Cajas de distintas dimensiones y pesos no mayor a 1 kg (idealmente vacías).
- Elementos de apoyo para la movilidad, como una silla de ruedas, un andador, muletas, camilla u otro.

> Instrucciones

- Reunir a los trabajadores en un espacio amplio y despejado, como una sala o comedor.
- La actividad a realizar se ejecutará de manera grupal (grupos de 6 personas o las disponibles).
- Los participantes deberán ubicarse en 2 grupos uno frente a otro en el lugar designado.
- Entre ellos, se deberá pegar dos cintas adhesivas en el suelo en forma paralela, con máximo 150 cm. de ancho (o el que presente los pasillos de su servicio), con un largo de 5 metros.
- Las cajas se dispondrán sobre el pasillo recreado con las cintas adhesivas, a manera de obstáculos como monitores, carro de paro, etc.
- Cada grupo debe designar quién simulará ser paciente y cuidador. Este último, lo apoyará en la marcha (ya sea en la silla de ruedas, andador o muletas) por el espacio señalado con cinta adhesiva.

> Ejecución

- El cuidador designado, conducirá a su paciente (aplicando las técnicas de manipulación) por el pasillo hasta el otro extremo para volver (pareja 1).
- Antes que llegue al final, sale la pareja 2 por el mismo pasillo.
- Los integrantes del otro grupo simularán ser personas usuarias y/o funcionarias que circulan o trabajan por el mismo pasillo.

> Conclusiones

- La idea principal de la actividad es observar cómo será el comportamiento de los funcionarios cuando se vean expuestos a una situación de aglomeración en un pasillo de su servicio.
- Posteriormente, el monitor o guía le solicitará a los funcionarios, que en forma voluntaria puedan expresar sus impresiones de la actividad, ya sea desde el punto de vista del cuidador y paciente.

Preguntas sugeridas:

- ¿Cuáles son las principales dificultades que enfrentaron?
- ¿Cómo afecta la presencia de materiales u objetos en el pasillo por donde transitan con pacientes?
- ¿A qué riesgos podría verme expuesto como cuidador en una situación similar?
- ¿Qué importancia tiene mantener el orden en los pasillos y vías de circulación?
- ¿Qué puedo hacer yo, para mejorar las condiciones de mi entorno?

IMPORTANTE:

Recuerde tomar todos los resguardos necesarios para una ejecución segura de la actividad.