



TEMA III

“SEPARACIÓN DE RESIDUOS”

OBJETIVOS

Sensibilizar a los trabajadores respecto a los riesgos que se presentan en los lugares de trabajo que se encuentren desordenados y sucios.

ALCANCE

Empresas, Instituciones, personas trabajadoras y funcionarios adherentes a Mutual de Seguridad que se encuentren en la implementación de la “Limpia, ordena y previene”.

AMBIENTACIÓN

Las jefaturas otorguen un espacio de 15 minutos para realizar esta instancia, agrupen a sus equipos en un círculo, dentro de lo posible en lugar cómodo, cerrado y sin interferencia de ruido externo o una sala diseñada para capacitación.



TEMA III

“SEPARACIÓN DE RESIDUOS”

Introducción

En cada contexto laboral se generan residuos y la gestión adecuada de estos, es fundamental para promover un ambiente de trabajo seguro y limpio. La separación de residuos es una forma que ayuda no sólo a cumplir con la normativa desde el punto de vista de mantener las áreas limpias, sino que también contribuye al bienestar de los trabajadores y al cuidado del medio ambiente.

En esta charla, exploraremos cómo realizar la separación de residuos, los beneficios que esta acción conlleva y medidas preventivas para que esta acción se realice de manera segura, dejando de lado los residuos peligrosos que se gestionan con su propia normativa específica (D.S. 148/2004 MINSAL, Reglamento sanitario sobre manejo de residuos peligrosos).



Cómo gestionar la separación

La separación de residuos en el lugar de trabajo podría ser un proceso relativamente sencillo que puede implementarse con éxito siguiendo estos pasos:

- Concientizar a las personas trabajadoras sobre la importancia de la separación de residuos y cómo llevarla a cabo correctamente. Esto puede lograrse mediante la realización de sesiones informativas, la distribución de materiales educativos y la colocación de afiches que indiquen los tipos de residuos y los contenedores correspondientes.
- Instalar contenedores adecuados claramente etiquetados, ubicados en áreas accesibles y estratégicas del lugar de trabajo. Estos contenedores deben estar diseñados específicamente para la separación de diferentes tipos de residuos, como papel, plástico, vidrio, metal y residuos orgánicos.
- Establecer un sistema de recolección regular para garantizar que los residuos separados sean recogidos y gestionados adecuadamente. Esto puede implicar desde la contratación de servicios de recolección de residuos especializados o la designación de personal interno para esta tarea.
- Monitorear y evaluar regularmente el proceso de separación de residuos para verificar que el proceso se lleva a cabo de forma adecuada y efectuar correcciones necesarias.

Beneficios

Separar los residuos en el lugar de trabajo conlleva beneficios tanto para la empresa como para las personas trabajadoras, tales como:

- Previene condiciones de riesgo al establecer lugares específicos para cierto tipo de residuos como los cortopunzantes.
- Contribuye a una reducción de costos a largo plazo al facilitar el reciclaje y la reutilización de materiales, así como al disminuir los costos asociados con la eliminación de residuos.
- Ayuda al cumplimiento normativo.
- Mejora la imagen corporativa de la empresa y demostrar su compromiso con la sostenibilidad y la responsabilidad social frente a sus colaboradores y las comunidades donde están insertas.

Medidas preventivas

Durante la separación de los residuos, se recomiendan las siguientes medidas preventivas:

- Asegurar que los contenedores de residuos sean de un material sólido y con tapa, de esta manera se evita la proliferación de vectores. Además, adquiera contenedores con ruedas para facilitar su traslado.
- Ubicar los contenedores a la sombra, para evitar malos olores y descomposición. En el mismo lugar, mantenga el área limpia y libre de obstáculos.
- Para los residuos orgánicos, disponga bolsas resistentes, para evitar el derrame de líquidos percolados.
- Evite sobrecargar bolsas que se manipulan de forma manual (25 kg como máximo para hombres y 20 kg para mujeres) y utilice ayudas mecánicas para el movimiento de contenedores.
- Capacitar a los equipos internos de gestión de residuos sobre las técnicas de manipulación de cargas, efectúe pausas durante la jornada laboral y rotación de tareas.
- Proporcione los elementos de protección personal necesarios, como guantes anticorte, mascarilla, pechera de pvc, antiparras, zapatos anti-perforación, ropa que cubra brazos y piernas, entre otros.