



Introducción

Las quemaduras representan uno de los accidentes más recurrentes en trabajos de cocinerías, debido al contacto con fuentes de calor como, fuego, aceite y/o agua caliente, planchas, vapor, hornos, etc. generando lesiones que pueden ser leves, graves y en algunos casos ocasionar la muerte de la persona afectada, de acuerdo con lo anterior, es imprescindible adoptar medidas preventivas efectivas para evitar este tipo de accidentes.



¿Qué es una quemadura?

Se define como una lesión en la piel u otro tejido corporal, causado por el contacto con fuentes de calor, radiación, electricidad, fricción o sustancias químicas. Que varía de gravedad de acuerdo con el tipo de fuente y tiempo de contacto.

Tipos de quemadura

Según la gravedad de una lesión, las quemaduras se clasifican en tres tipos, que se detallarán a continuación.

- **Primer grado:** estas se consideran superficiales, ya que solo afectan la epidermis (capa externa de la piel), causando dolor y enrojecimiento principalmente la cual se denomina Eritema.
- **Segundo grado:** esta afecta la epidermis y la dermis (primera y segunda capa de la piel) esta lesión es dolorosa y se dice que llora debido a la pérdida de líquido, causando también inflamación, ampollas llamadas Flictenas y enrojecimiento.
- **Tercer grado:** estas destruyen la epidermis, dermis y puede llegar a los músculos, tejido graso y vasos sanguíneos, provocando la pérdida de la sensibilidad, y la lesión puede tener apariencia blanca o negra (aspecto carbonizado).



¿Qué hacer en caso de quemadura?

- Realizar una evaluación visual para determinar la gravedad de la o las lesiones.
- Quitar accesorios y ropa ajustada cerca de la zona afectada.
- Aplicar abundante agua o compresas frías durante algunos minutos, hasta reducir la sensación de dolor.
- Secar la zona afectada, sin frotar y cubrir con gasa estéril o bien un paño limpio para evitar la contaminación e infección de la lesión.
- Si es posible, mantener la zona de la lesión en posición elevada.
- Trasladar al trabajador afectado al servicio de urgencia más cercano, si la gravedad de las lesiones lo impide, solicite una unidad de asistencia (ambulancia, samu, bomberos, etc.)



Importante

Si usted no posee conocimiento con relación a primeros auxilios en caso de quemadura, no efectúe ninguna acción en la persona afectada, solicite asistencia médica.



Nota

Es importante mencionar que en ninguna circunstancia se debe aplicar, crema, aceites, ungüento o cualquier remedio casero a la persona afectada.

Referencias:

- (s/f) Profesionales de la salud entregan recomendaciones para prevenir quemaduras por accidente durante el invierno, Ministerio de Salud, Chile.
- Moline José Luis, Sole María Dolores, (1999) primeros auxilios, quemaduras, Ministerio del trabajo y asuntos sociales, España.
- Manual de prevención y control de infecciones en el paciente quemado en la unidad de cuidados intensivos, (2017) Organización Mundial de la Salud.