



Ficha de Apoyo Preventivo

Prevención en la limpieza con productos de aseo



1 | Introducción

En todos los centros de trabajo sin importar el rubro, se realizan labores de limpieza de forma regular y el hecho de utilizar productos de limpieza no está exento de riesgos, dado principalmente por la exposición a sustancias químicas. Las más utilizadas y también peligrosas son el cloro, amoníaco, productos con contenido de soda cáustica, ácido muriático. Independiente si la limpieza se realiza con personal propio o externo, se deben implementar medidas preventivas para evitar la ocurrencia de accidentes.

2 | Vías de ingreso y efectos en la salud

La exposición a las sustancias peligrosas puede darse de diferentes formas dependiendo de la composición del producto:

- Vía respiratoria al inhalar gases, nieblas, humos, vapores, aerosoles, ya sea por pulverización o por la reacción de alguno de sus productos.

- Vía dérmica por contacto directo de la piel con el limpiador. La absorción también se puede producir por la mucosa ocular.
- Vía digestiva por consumo accidental del producto.



Importante:

En caso de contacto con la sustancia en alguna de las vías de ingreso mencionadas, siga las instrucciones indicadas en la Hoja de Datos de Seguridad (HDS) del producto para aplicar los primeros auxilios y acuda al centro asistencial más cercano.

Los efectos en la salud específicos van a variar según el tiempo de exposición, la concentración y composición química de la sustancia a la cual se estuvo expuesto, además de la susceptibilidad individual de cada persona. No obstante, los de mayor relevancia son:

Piel	Ojos	Vías respiratorias	Digestivo	Sistémico
<ul style="list-style-type: none"> • Irritación. • Dermatitis alérgica e irritativa. • Quemaduras dérmicas. • Lesiones ulcerosas. 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación ocular. • Conjuntivitis. • Quemaduras. • Visión borrosa. • Ceguera temporal o permanente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación de la vía respiratoria. • Quemaduras. • Asma. • Enfermedades respiratorias como bronquitis, pudiendo llegar al edema pulmonar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Irritación gastrointestinal. • Vómitos. • Dolor y calambres abdominales. • Quemaduras y lesiones ulcerosas en el tracto digestivo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Efectos diversos sobre órganos y aparatos diferentes a la vía de ingreso. • Problemas en el feto. • Alteraciones endocrinas. • Efectos cancerígenos.

3 Factores de riesgo

- Características y composición de los productos, ya que algunos de ellos pueden ser de mayor peligrosidad (tóxicos, irritantes o narcóticos), volátiles (pasar de estado líquido al gaseoso) o liposolubles (facilidad de absorción por la piel).
- Características de la tarea, como duración, frecuencia, carga de trabajo, el volumen de los productos utilizados.
- Las condiciones del área a limpiar y la ventilación.
- Ambientales, como la temperatura y humedad.
- Falta de procedimientos específicos para las tareas de limpieza.
- Falta de capacitación de los trabajadores.
- Utensilios de limpieza inadecuados para la aplicación del producto y falta de elementos de protección personal.
- Susceptibilidad individual de la persona, hábitos higiénicos, entre otros.

4 Medidas de prevención y control

La Hoja de Datos de Seguridad (HDS) aporta información clave para implementar las medidas preventivas, las que deben adoptarse de acuerdo a la jerarquía de control de riesgos y según la identificación de peligros y evaluación de riesgos. Con lo anterior, se recomienda:

- Prohibir el uso de productos peligrosos indicados en la normativa vigente (el DTO 594/1999 prohíbe el uso de bencinas para todo uso que no sea en un vehículo motorizado).
- Utilizar productos que se encuentren a base o diluidos en agua.
- Sustituir la aplicación del limpiador a través de la pulverización por otro medio que no genere aerosoles (mopas o paños).
- Generar ventilación natural o forzada de las áreas a limpiar.
- Emplear utensilios de limpieza con mango para alejar al trabajador de la aplicación del producto.
- Asegurar que los productos utilizados sean autorizados por el Instituto de Salud Pública.



- No mezclar productos de limpieza (revisar matriz de incompatibilidades del DTO 43/2016).
- Reducir la frecuencia de las tareas con los productos de mayor peligrosidad.
- Capacitar e instruir a los trabajadores expuestos respecto de los productos a utilizar, su HDS, métodos de trabajo y medidas preventivas.
- Seguir las indicaciones entregadas por el fabricante.
- Evitar la presencia de otras personas mientras se desarrolla el trabajo de limpieza.
- Mantener los envases de los productos cerrados y etiquetados en el idioma español. Además de disponer en terreno de la HDS de los limpiadores utilizados.
- Almacenar los limpiadores en un lugar sin fuentes de calor, ni luz solar, humedad y con buena ventilación, manteniendo separados los productos incompatibles (revisar matriz de incompatibilidades del DTO 43/2016).
- Implementar duchas y casilleros individuales adicionales (para la ropa de trabajo) para los trabajadores que realizan la limpieza de los centros de trabajo.
- Prohibir comer, beber y fumar en la zona de trabajo.
- Disponer la entrega de Elementos de protección personal certificados y en función de los productos que se van a emplear (revisando HDS) y del resultado de la identificación de peligros y evaluación de riesgos.