

Control de roedores

- Desratice lugares de trabajo, usando trampas de resorte, con cebo (avena machacada).
- La desratización debe ser realizada por especialistas, ya sea de su municipio o de una empresa autorizada por el Servicio de Salud.
- Elimine todos los elementos que permitan la anidación, reproducción y alimentación de ratones (cartones, papel, ropas en desuso, maderas acumuladas, etc.).
- No elimine a los depredadores naturales de ratones que vivan en el entorno de su trabajo (lechuzas, zorros, chunchos y culebras).

- Evite olfatear piñas del pino y hojas sin que éstas estén ventiladas y asoleadas.



A la hora de colación:

- Beba sólo agua potable embotellada o hervida.
- Para cocinar, lavar platos y lavarse los dientes use agua desinfectada con cloro o hervida.
- Mantenga medidas generales de higiene en el lugar y utensilios, guarde alimentos en recipientes cerrados y no deje restos de comida sobre mesas, muebles y pisos.
- Limpie diariamente pisos y repisas, con un trapo húmedo con agua con cloro, detergente o limpiadores con amoniaco.

Centros de Atención de Salud Región Metropolitana

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Sede Corporativa	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4850, Est. Central	600 2000 555
Hospital Clínico	Av. Lib. Bernardo O'Higgins 4848, Est. Central	121 26775000
Quilicura	Panamericana Norte 7500, Quilicura	121 28765600
La Florida	Av. Vicuña Mackenna Oriente 6381, La Florida	121 23555800
Lo Espejo	Av. Lo Sierra 03200, Lo Espejo	121 23278200
San Bernardo	Freire 339, San Bernardo	121 28765900
Melipilla	San Agustín 270, Melipilla	121 22704100
San Antonio	Arzobispo Casanova 239, San Antonio	1351 2280403
Paine	General Baquedano 610-620, Paine	121 28242146
Providencia	Almirante Pastene 249, Providencia	121 28765721
Vitacura	Av. Las Tranqueras 1327, Vitacura	121 22247428
Agustinas	Agustinas 1365, Santiago Centro	121 28765700
Puente Alto	Teniente Bello 66, Puente Alto	121 23555850
Enea	Av. Américo Vespucio 1309, local 110-A, Pudahuel	121 227879780
Talagante	Enrique Alcalde 993, Talagante	121 228155108
Maipú	Av. Pajaritos 999, Maipú	121 27879880

Centros de Atención de Salud Regiones

LUGAR	DIRECCIÓN	FONO
Arica	Av. Argentina 2247, Arica	1581 2206700
Iquique	Orella 769, Iquique	1571 2408700
Antofagasta	Antonino Toro 709, Antofagasta	1551 2651200
Calama	Av. Central Sur 1813, Villa Ajuquina, Calama	1551 2658800
Copiapó	Copayapu 877, Copiapó	1521 2207500
La Serena	Huanhuall 186, La Serena	1511 22421800
Ovalle	Los Peñones 386, camino a Sotaquí, Ovalle	1531 2620024
Los Andes	Av. Santa Teresa N°1278, Los Andes	1341 2428146
Viña del Mar	Limache 1300, Viña del Mar	1321 22571000
Rancagua	Av. República de Chile 390, Rancagua	1721 2331900
Curicó	Av. España 1191, Curicó	1751 2204500
Talca	Dos Poniente 1380, Talca	1711 2206100
Constitución	Mac - Iver 580, Constitución	1711 2204700
Linares	Freire 663, Linares	1731 2563800
Chillán	Av. Argentina 742, Chillán	1421 2588900
Los Ángeles	Mendoza 350, Los Ángeles	1431 2407400
Concepción	Autopista Concepción Talcahuano 8720, Concepción	1411 22727300
Temuco	Av. Holandesa 0615, Temuco	1451 2206000
Valdivia	Av. Prat 1005, Valdivia	1631 2268100
Osorno	Guillermo Bühler 1756, Osorno	1641 2334000
Puerto Montt	Urmeneta 895, Puerto Montt	1651 2328000
Castro	O'Higgins 735, Castro	1651 2494600
Coyhaique	Eusebio Lillo 20, Coyhaique	1671 2268600
Punta Arenas	Av. España 01890, Punta Arenas	1611 2207800



www.mutual.cl

007600247-0117



Controlemos el Hantavirus



Integrante Red Social
Cámara Chilena de la Construcción

Durante las labores en exterior, cúidese del contagio por Hantavirus.

El Hantavirus es una zoonosis emergente que se presenta por primera vez en América en 1993 y se encuentra extendida en el mundo, es una enfermedad endémica ya que se presentan casos en forma habitual y estacional en primavera y verano.

El principal causante de la infección en el ser humano es el ratón colilargo (*oligoryzomys longicaudatus*), es pequeño mide 5 a 8 cm. y se encuentra desde la III a la XI Región desde la cordillera a la costa de nuestro país.

La transmisión del virus al ser humano se origina fundamentalmente a través de las vías respiratorias al respirar pequeñas gotas (frescas o secas) o aire contaminado por saliva, orina y excrementos de ratón. La infección por esta vía ocurre en lugares cerrados, con presencia reciente de ratones. No existe evidencia de transmisión del virus por insectos, animales domésticos o ganado.

Signos y síntomas

- Fiebre alta, escalofríos, dolores osteomusculares, dolor de cabeza, síntomas gastrointestinales como náuseas, vómitos y dolor abdominal, dificultad respiratoria.
- Ante la presencia de estos síntomas recurrir inmediatamente al servicio de urgencia más cercano.

Medidas preventivas

■ En el lugar de trabajo

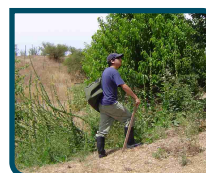
- Al ingresar a un lugar que ha permanecido cerrado por algún tiempo, ventile durante 30 minutos.



- Al ordenar pilas de leña y objetos de las bodegas o al ingresar a limpiar un lugar con sospecha de presencia de ratones, cubra sus manos con guantes y nariz y boca con una mascarilla que filtre micropartículas (HEPA 100).



- Para el trabajo en lugares de alto riesgo utilice siempre guantes, botas de goma, mascarilla y ropa adecuada.



- Mantenga el patio libre de desechos y escombros, con malezas y pastizales cortos alrededor de viviendas.



- Mantenga protegidas y tapadas las fuentes de abastecimiento de agua (norias y/o recipientes de agua).



- Evite acampar en lugares donde se advierta la presencia de roedores, use carpas con piso. de lo contrario, no duerma a ras de suelo.



- No se interne en bosques, matorrales y otros lugares donde no hay suficiente luz y aire.

■ Ante la presencia de excretas u orina de roedores:

- Rocíe el ambiente y excretas u orina de ratón con solución de agua con cloro, detergente o limpiadores de amoniaco, remojándolas completamente.



- Recoja deposiciones con bolsa plástica o toalla de papel.
- Sólo después de éste procedimiento inicie el aseo del lugar, pues al barrer o sacudir, se levanta polvo contaminado.

