

# Ficha de Apoyo Preventivo

## Metodología 5S



### 1 | Introducción

La metodología de las 5S, originaria de Japón y ampliamente reconocida, promueve la organización, limpieza y disciplina en el trabajo. Con cinco principios fundamentales: Seiri (Clasificación), Seiton (Orden), Seiso (Limpieza), Seiketsu (Estandarización) y Shitsuke (Disciplina), busca mejorar la eficiencia, productividad y calidad en las organizaciones. Gracias a su adaptabilidad, puede aplicarse en diversos contextos organizacionales para mejorar condiciones laborales, prevenir accidentes, reducir costos y fomentar la mejora continua. Su implementación requiere el compromiso de todos los miembros de la organización, desde la alta dirección hasta el personal operativo.

### 2 | Principios



#### SEIRI

(Clasificación)

Consiste en separar lo necesario de lo innecesario y eliminar lo que no se necesita en el área de trabajo.



#### SEITON

(Orden)

Organizar de manera eficiente los elementos necesarios en el lugar de trabajo para facilitar su acceso y uso.



#### SEISO

(Limpieza)

Mantener limpio y ordenado el lugar de trabajo para prevenir accidentes y mejorar la eficiencia.



#### SEIKETSU

(Estandarización)

Establecer normas y procedimientos estandarizados para mantener la organización y limpieza en el tiempo.



#### SHITSUKE

(Disciplina)

Fomentar la disciplina y el compromiso de todos los miembros de la organización para mantener las prácticas de las 5S de forma constante.

### 3 | ¿Por qué implementar 5S?

Al aplicar la metodología, se pueden obtener diversos beneficios, entre los cuales se incluyen:

- **Mejora en la seguridad:** un entorno de trabajo limpio y ordenado contribuye a la prevención de accidentes y mejora los contextos laborales.
- **Incremento de la productividad:** la implementación de las 5S puede aumentar la productividad al facilitar el acceso a herramientas y materiales necesarios para realizar las tareas.
- **Mejora en la eficiencia:** la organización y limpieza en el lugar de trabajo permiten una mayor eficiencia en las operaciones, reduciendo tiempos de búsqueda y optimizando procesos.
- **Reducción de costos:** al eliminar elementos innecesarios y optimizar el espacio de trabajo, se pueden reducir costos asociados al desperdicio y a la falta de organización.
- **Mejora en la calidad:** al mantener un entorno limpio y ordenado, se reduce la posibilidad de errores y se promueve la calidad en los procesos.
- **Cambio cultural:** al promover la disciplina, compromiso y la mejora continua entre los miembros del equipo, puede fomentar un cambio cultural en la organización.



### 4 | ¿Cómo puedo aplicarlo?

Para adaptar la metodología a cualquier tipo de organización y rubro, se pueden seguir los siguientes enfoques:

- **Compromiso y liderazgo:** fundamental contar con el compromiso de la dirección y el liderazgo para implementar con éxito las 5S en la organización.
- **Formación y sensibilización:** capacite a todos los miembros de la organización sobre los principios y beneficios de la implementación.
- **Personalización:** adapte los principios de las 5S a las necesidades específicas de su organización, identificando los elementos clave que requieren clasificación, orden, limpieza, estandarización y disciplina en cada contexto.
- **Flexibilidad:** la metodología puede ser flexible y ajustarse a las particularidades de cada contexto. Por ejemplo, en un entorno de producción, la organización y limpieza de las líneas de ensamblaje pueden ser prioritarias, mientras que en un entorno de oficina, la organización de documentos y archivos puede ser fundamental.
- **Adopción gradual:** la implementación gradual en diferentes áreas de la organización o en diferentes etapas, permite una adaptación progresiva y una mejor asimilación de los cambios.
- **Evaluación continua:** al evaluar periódicamente la implementación, permitirá identificar áreas de mejora y realizar ajustes según sea necesario.

#### Referencia:

- Jara Riofrío, Marco Antonio (2017) El método de las 5S: su aplicación [Archivo PDF]. <https://biblat.unam.mx/hevila/ResnonverbaGuayaquil/2017/vol7/no1/10.pdf>