

# LÍMITES DE CARGA DE MANIPULACIÓN MANUAL



Embarazadas  
**0 kg**



Menores de 18 años  
**20 kg**



Mujeres  
**20 kg**



Hombres  
**25 kg**

## Indicaciones de la Ley N° 20.949

- En caso que el manejo o manipulación manual de carga sea inevitable y las ayudas mecánicas no puedan usarse, no se permitirá que se opere con cargas superiores a 25 kilogramos.
- En el caso de menores entre 15 a 18 años y de mujeres, la carga máxima de manejo o manipulación manual será de 20 kilogramos.
- Se prohíbe las operaciones de carga y descarga manual para las mujeres embarazadas.