

RECOMENDACIONES GENERALES COVID-19



Lávate
frecuentemente
las manos.



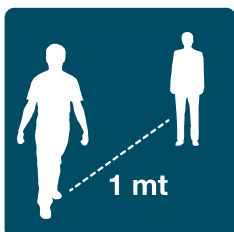
Evita saludar con la
mano o dar besos.



Estornuda o tose
con el antebrazo
o en pañuelo
desechable.



Mantén los
ambientes limpios
y ventilados.



Mantén la
distancia social
de mínimo 1
metro.



Usa mascarilla si
te sientes enfermo
o si estás en
lugares públicos.



Quédate en casa
si estás enfermo.



En caso de
dificultad
respiratoria acude a
un servicio de
urgencia, de lo
contrario llama a
SALUD RESPONDE.



Reconoce los síntomas del COVID-19: fiebre sobre 37,8°, tos, dificultad respiratoria, dolor de garganta, dolor muscular, dolor de cabeza.

Protegernos

DEL CORONAVIRUS,
ES UNA TAREA
MUTUA



MUTUAL
de seguridad
somos CChC®